

2010

JAARVERSLAG

stichting
VECHTGENOTEN
inloophuis voor kankerpatiënten

VECHTGENOTEN
HUIS

Beerzerweg 5d
7731 PA Ommen

Inhoudsopgave

Voorwoord	3
Inleiding	4
Organisatie	5
Verslag 2010	7
Financiën	11
Jaarplan 2011	12

Bijlagen:

- A. Kengetallen 2010
- B. Begroting 2011



VOORWOORD

Met genoegen geven wij u met dit jaarverslag een terugblik op het jaar 2010. Het tweede jaar van het bestaan van het Vechtgenotenhuis, inloophuis voor (ex)kankerpatiënten en hun naasten.

Daarnaast blikken wij ook vooruit naar de toekomst; in het jaarplan 2011 geven wij aan wat de speerpunten zijn voor het komende jaar.

De stijgende lijn in bezoekersaantallen heeft zich in 2010 doorgezet. Het aantal bezoekers van het Vechtgenotenhuis was zonder de open dagen meegerekend 1.160 Gasten, een stijging van 49,7% ten opzichte van 2009. Steeds meer Gasten weten het Vechtgenotenhuis te vinden en komen vanuit een ruimere afstand naar Ommen en dat gegeven lijkt zich nog verder uit te breiden.

Het inloophuis is een ontmoetingsplek voor lotgenoten uit Overijssel en de wijde omgeving.

Onze gasten worden dagelijks verwelkomd door onze gastvrouwen en –heren. Zij zorgen voor een warm welkom, een prettige sfeer en een luisterend oor. Dat dit erg gewaardeerd wordt door de gasten, daarvan getuigt de nominatie van het Vechtgenotenhuis voor de Waardevol Werk Award van de Abvakabo FNV. De vrijwilligers van het Vechtgenotenhuis werden genomineerd als 'een fantastisch team', waarbij je echt jezelf kunt zijn en even je ziekte en ongemak kunt vergeten of je zorgen kunt delen met vrijwilligers en lotgenoten.

In het najaar 2010 is een opleiding gestart voor een groep nieuwe vrijwilligers waaraan naast dames maar liefst 6 heren hebben deelgenomen. Een bijzondere en geweldige ontwikkeling omdat onze doelgroep uit zowel mannen als vrouwen bestaat en er bijna geen mannen waren. De opleiders Cobi Wup en Cok Stroo, nemen de opleiding maar ook de nascholing van vrijwilligers voor hun rekening.

In het afgelopen jaar stonden tal van nieuwe activiteiten op het rooster. Zo vonden er kookactiviteiten plaats, is er een uitgebreide verwendag georganiseerd en vond er voor het eerst een inloopavond plaats voor alleen mannen van een partner die kanker heeft.

De uiteenlopende activiteiten en lezingen werden geleid door workshopleiders die dit belangeloos deden.

Wij willen onze vrijwilligers en workshopleiders dan ook van harte bedanken voor hun bijzondere inzet!

Het Vechtgenotenhuis is volledig afhankelijk van giften, sponsors en donaties. Om de doelstelling van het Vechtgenotenhuis te kunnen continueren is dan ook in het najaar van 2010 'Stichting Vrienden van het Vechtgenotenhuis' opgericht.

De Stichting Vrienden van het Vechtgenotenhuis, voelt zich erg betrokken en zorgt voor financiële middelen en mogelijke extra's die het Vechtgenotenhuis nodig heeft om het voor haar gasten zo aangenaam mogelijk te maken.

Onze dank gaat uit naar de vele sponsors, giften en donaties groot en klein, die ons het afgelopen jaar financieel hebben ondersteund!

Achter de schermen zijn ook diverse vrijwilligers samen met de coördinatoren Ankie van der Hulst en Henriët van der Maaten druk bezig om alles goed te laten verlopen. In dit jaarverslag zullen wij aandacht besteden aan de verschillende taken en werkzaamheden die gedaan zijn .

In 2011 staan er allerlei nieuwe plannen op stapel. Inhoudelijke informatie hierover kunt u bijgaand in het jaarplan van 2011 lezen. Wij wensen u veel leesplezier en graag tot ziens in het Vechtgenotenhuis.

Namens het bestuur Stichting Vechtgenoten,

Ruud Blankenburgh,
Voorzitter.

Inleiding

Een op de drie mensen krijgt in zijn of haar leven kanker. Na het krijgen van de diagnose staat voor veel mensen de wereld even stil. Schrik, angst en paniek strijden om de voorrang. Er volgt vaak een periode van operaties, behandelingen, uitslagen, angst en stress.

Ook voor de naasten een moeilijke situatie. Het steunen van de ander en het verdriet om alles wat er gebeurt is niet makkelijk.

Stichting Vechtgenoten wil een lichtpuntje zijn in deze donkere periode en ook nog lange tijd daarna. Het inloophuis is een ontmoetingsplek voor iedereen die in zijn of haar omgeving met kanker te maken heeft of heeft gehad. Er wordt naar behoefte lezingen, ontspannende en creatieve activiteiten georganiseerd.

Het inloophuis bevindt zich in een 18e eeuwse boerderij op Landgoed Stekkenkamp. Een prachtige locatie, in de bosrijke omgeving van Ommen.

Doelstelling.

De Stichting heeft als doelstelling:

mensen met kanker en hun naasten (volwassenen en kinderen) en/of die daar mee te maken hebben gehad, te ondersteunen bij het optimaal houden van de kwaliteit van hun leven. Dit realiseert zij door de doelgroep die wonend is **in Overijssel en de wijde omgeving**, een open huis te bieden, het inloophuis.

Het kunnen aanbieden van ondersteuning aan de (ex)patiënt met kanker en diens naaste omgeving, die kunnen bijdragen tot:

- verbetering van het omgaan met de ziekte en de gevolgen hiervan
- het verhogen van de kwaliteit van sociale relaties en/of het doorbreken van een sociaal isolement
- bevordering van een positieve verwerking van het ziek zijn (existentiële reorganisatie)
- verlichten en/of oplossen van een door het ziek-zijn ontstane levenscrisis
- hulp bij met de ziekte samenhangende problemen van maatschappelijke aard.

Samenvattend: **verbetering van de kwaliteit van leven van mensen met kanker en hun naasten**

Daarnaast heeft de stichting zich tot doel gesteld:

Het verzekeren van het eigen bestaansrecht in Overijssel en de wijde omgeving door:

- het creëren van een eigen plek
- een groeiend aantal gasten/bezoekers
- meer naamsbekendheid en een goed imago door PR en promotie
- uitbreiden en verfijnen van activiteiten op basis van behoefte
- het optimaal functioneren van de interne organisatie, inclusief bestuur
- kwalitatief verantwoorde activiteiten
- gekwalificeerde vrijwilligers
- gekwalificeerde coördinatoren.

Het regionaal en landelijk genereren van voldoende middelen om de jaarlijkse exploitatie mogelijk te maken:

- financiële middelen vergroten door middel van subsidies, sponsors/fondsen en donateurswerving
- ondersteund door de Stichting Vrienden van Vechtgenotenhuis.

Het aangesloten zijn bij een landelijk verband van inloophuizen voor mensen met kanker:

- door lidmaatschap van IPSO (Instellingen voor Psychosociale Oncologie)
- door lidmaatschap FINK (Federatie van Inloophuizen in Nederland voor mensen die leven met kanker, en hun naasten).

Organisatie.

De organisatie van de stichting is als volgt opgebouwd:

Bestuur Stichting Vechtgenoten

Bestuursleden:

Ruud Blankenburgh	voorzitter
Gerda Bruggeman	vice-voorzitter
Erna Ekkelkamp	secretaris
Frank Bruggeman	penningmeester
Reempt van Klinkenberg	bestuurslid
Léon van der Brug	PR & communicatie

Opleidingscoördinatoren

Cok Stroo
Cobi Wup

Coördinatoren

Henriët van der Maaten, arbeidsplaats voor 12 uur per week
Ankie van der Hulst, arbeidsplaats voor 6 uur per week

Comité van Aanbeveling

- * Liesbeth de Vries,
prof. oncologie universiteit Groningen
- * Machteld Oudshoorn,
directeur Europdonor
- * Jan van Ommen,
adviseur Wegener huis-aan-huisMedia
- * Han Noten,
burgemeester gemeente Dalfsen
- * Dolf Jansen,
hardloper en cabaretier
- * Jan Terlouw,
schrijver en oud-politicus
- * Gerrit Teunis,
directeur Beter Wonen Vechtdal

Bestuur Stichting Vrienden van het Vechtgenotenhuis

Gerda Bruggeman	voorzitter
Robert Florijn	vice-voorzitter
Bert Voskuil	secretaris/penningmeester
Erna Prenger	bestuurslid
Alexandra Veneman	bestuurslid
Bert Beun	bestuurslid

Aansluiting landelijk verband inloophuizen.

De Stichting Vechtgenoten is aangesloten bij 2 koepelorganisaties voor inloophuizen:

IPSO: Koepelorganisatie voor inloophuizen voor mensen die te maken hebben met kanker.

FINK: Federatie van Inloophuizen in Nederland voor mensen die leven met kanker, en hun naasten.

Hierdoor kunnen wij gebruik maken van expertise op het gebied van opleiding, PR, vrijwilligers, thematieken, advies over inzetten van professionals en informatie-uitwisseling met andere inloophuizen.

Gastvrouwen/gastheren.

In 2010 is het aantal gastvrouwen/-heren gegroeid van 26 naar 31 vrijwilligers. Om diverse (privé) redenen zijn er 5 mensen gestopt met hun vrijwilligerswerk in het Vechtgenotenhuis. 1 ex-gastvrouw is weer teruggekomen.

Vanwege de behoefte aan meer gastheren heeft in het najaar van 2010 een gerichte werving en selectie plaatsgevonden. Dit heeft geresulteerd in een nieuwe groep van 6 mannen en 3 vrouwen die gestart zijn met de opleiding.

Schoonmaak

Voor het schoonmaken van het Vechtgenotenhuis maken wij gebruik van 2 stagiaires van praktijkschool De Maat in Ommen. Deze stagiaires worden begeleid door 2 vrijwilligers.

Tevens hebben we 1 vrijwilliger voor de was en is er 1 vrijwilliger die de boodschappen doet.

Werkgroep PR

Voor het verkrijgen van naamsbekendheid en een goed imago door PR en promotie is een werkgroep PR operationeel. Deze werkgroep bestaat uit 3 vrijwilligers en 1 coördinator.

Werkgroep Activiteiten

Om een gevarieerd aanbod van activiteiten te kunnen garanderen, is er een werkgroep Activiteiten die bestaat uit 2 vrijwilligers en 1 coördinator.

Tevens is er 1 vrijwilliger die zich bezig houdt met de opmaak van het activiteitenrooster en de plaatsing op de website.

Werkgroep Kinderen

Kinderen beleven ziekte, dood en het rouwproces op hun eigen wijze. Zij hebben dan ook behoefte aan een andere benadering dan volwassenen.

Om de groep kinderen te kunnen bereiken, is een gerichte aanpak noodzakelijk. Het gaat hierbij om kinderen die zelf kanker hebben (gehad) of van wie iemand in de naaste omgeving kanker heeft.

Voor het ontwikkelen van een gerichte benadering en het aanbieden van passende activiteiten bestaat een werkgroep met 3 vrijwilligers, 1 coördinator en een opleidingscoördinator.

Kunst exposities

Het hele jaar door is er kunst te bezichtigen in het Vechtgenotenhuis.

Zes maal per jaar is er een andere tentoonstelling waarbij regionale en landelijke kunstenaars hun werk exposeren.

De exposities worden gecoördineerd door een deskundige vrijwilliger in samenwerking met een coördinator. Daarnaast is er een vrijwilliger werkzaam die de exposanten interviewt over hun werk t.b.v. de website en pers.

Klussen.

De klussen in en om het huis worden uitgevoerd door een vrijwilliger in samenspraak met een coördinator.



Verslag 2010

Locatie en openingstijden

Het Vechtgenotenhuis is iedere (werk)dag geopend. De openingstijden zijn:

maandagavond	19.30 tot 22.00 uur
dinsdagmiddag	14.00 tot 17.00 uur
woensdagochtend	9.30 tot 12.30 uur
donderdagmiddag	14.00 tot 17.00 uur en 1e avond van de maand 19.30 tot 22.00uur
vrijdagochtend	9.30 tot 12.30 uur

Vanaf oktober 2010 is het inloophuis ook iedere eerste donderdagavond van de maand geopend.

Tijdens de openingstijden is inloop mogelijk. Daarnaast vindt dagelijks een activiteit plaats waaraan de bezoeker mee kan doen. Naast activiteiten in het huis, leent de prachtige, bosrijke omgeving zich zeer goed voor buitenactiviteiten zoals wandelen met een natuurgids, Nordic Walking of fietsen. Buiten de openingstijden is het Vechtgenotenhuis geopend voor de schildergroep, opleiding of vergaderingen.

In de zomerperiode is het Vechtgenotenhuis 6 weken gesloten geweest. In de week voor en na deze periode is het inloophuis beperkt open geweest. Daarnaast was het inloophuis rond de kerstperiode 2 weken gesloten.

Bezoekers

In 2010 zijn er 1.160 gasten geweest. De bezoekersaantallen zijn 49,7% gestegen ten opzichte van 2009. In december zijn vanwege winterse weersomstandigheden een aantal activiteiten niet doorgegaan vanwege afmeldingen van workshopleiders en/of gasten.

Gasten vullen na hun bezoek een evaluatieformulier in. Hieruit blijkt dat men zeer tevreden is. Bezoekers komen grotendeels uit de provincie Overijssel waarbij uit een steeds grotere omtrek van Ommen, en enkele uit de andere provincies van Nederland.

Publieksdagen

Het Vechtgenotenhuis wil een laagdrempelig inloophuis zijn. Dit proberen we te bereiken door het houden van publieksdagen waarop belangstellenden vrijblijvend kunnen binnenlopen, en het organiseren van een breed activiteiten aanbod.

Dit jaar was dit in het voorjaar tijdens de Dag van de Zorg en in het najaar.

Opmerkelijk was dat het aantal bezoekers bij deze dagen behoorlijk minder (-/- 372 bezoekers -/- 70,2%) was dan vorig jaar.

Activiteitenaanbod

Gebleken is dat veel gasten het prettig vinden om mee te doen aan een activiteit. Hierdoor ontstaat op een informele, ontspannen manier contact met lotgenoten. De activiteiten die dagelijks worden aangeboden, dragen bij aan lichamelijk, sociaal en/of geestelijk welbevinden van de gast.

Op maandag- en donderdagavond vinden veelal lezingen plaats. Hierbij wordt regelmatig samenwerking gezocht met patiëntenverenigingen. Zo heeft De Nederlandse Stomavereniging en Stichting Klankbord (patiëntenvereniging voor (ex)patiënten met kanker in hoofd-/halsgebied) zich gepresenteerd.

In samenwerking met de Saxenburgh Groep (zorgorganisatie cure/care) heeft in oktober een eerste bijeenkomst plaatsgevonden voor mannen met een partner die kanker heeft. Deze avond werd begeleid door de coördinator van het Vechtgenotenhuis in samenwerking met een ervaringsdeskundige en een oncologieverpleegkundige.

Speciaal voor mannen werden diverse activiteiten in het rooster opgenomen zoals inloopmiddagen voor mannen met prostaatkanker en lotgenotencontact. Daarnaast zijn veel activiteiten geschikt voor zowel vrouwen als mannen zoals kookactiviteiten, yoga, lezingen etc.

Bij de activiteiten wordt waar mogelijk aansluiting gezocht bij landelijke thema's.

Op 4 februari heeft het Vechtgenotenhuis met een speciaal programma aandacht besteed aan Wereldkankerdag. Tijdens de borstkankermaand in oktober is een informatieavond over borstprotheses, badkleding en lingerie gehouden, een lezing 'Vervroegd in de overgang na borstkanker' en een lotgenoten-contactmorgen voor vrouwen met borstkanker. Ook vond er in deze maand een uitgebreide verwenmiddag plaats waar de gasten onder handen werden genomen door kapper, pedicure, schoonheidsspecialiste, nagelstudio en stijladvies.

Elke drie maanden wordt een activiteitenoverzicht gemaakt
Dit overzicht wordt gepubliceerd op www.vechtgenoten.nl en toegestuurd aan gasten, zorgverleners, maatschappelijke instellingen.

Informatievoorziening vindt plaats door middel van lezingen van medici en andere professionals. Deze zijn toegankelijk voor breed publiek.

Daarnaast is er een folderrek met uiteenlopende informatie.

De schildergroep bestaat uit een groep mensen die onder creatieve leiding, tot zeer fraaie creaties komt. Alle deelnemers hebben te maken (gehad) met kanker en de gezamenlijke achtergrond wordt als een meerwaarde ervaren, zo bleek uit de enquête die we in 2010 hebben gehouden onder de schildersgroep. De vorderingen zijn tweewekelijks op de schildersezels te zien.

Activiteiten die goed worden bezocht zijn kook- en lunchbijeenkomsten, yoga, verwendagdelen, mozaïek, wandelen met natuurgids, lotgenotencontact vrouwen met borstkanker, algemene presentaties over natuur, schildersgroep, bloemschikken.

Minder goed bezocht zijn de activiteiten speciaal voor mannen, djembé spelen.



Vrijwilligers

Vanwege uitbreiding van de openingstijden en het vertrek van enkele vrijwilligers, heeft een gerichte sollicitatie en selectieprocedure voor nieuwe vrijwilligers plaatsgevonden. Met het oog op vrouwelijke en mannelijke gasten, was er met name behoefte aan meer mannelijke gastheren. Een mediaoproep leidde ertoe dat we uiteindelijk in het najaar konden starten met de opleiding van 5 dagdelen voor een groep van maar liefst 6 mannen en 3 vrouwen. De opleiding wordt afgerond begin 2011 en afgesloten met een stage.

Het bestuur van de Stichting Vechtgenoten heeft in 2010 twee maal (voor-/najaar) een gezellige avond georganiseerd voor de vrijwilligers, waarbij vrijwilligers en bestuursleden konden kennismaken c.q. bijpraten.

Kwaliteit vrijwilligers.

Door onze opleidingscoördinatoren zijn dit jaar 9 vrijwilligers opgeleid voor - en praktisch voorbereid op de gastheer/-vrouwrol in een 2-daagse meeloopstage.

In 2010 is een nascholingsprogramma opgezet voor de gastvrouwen/-heren waarmee in het najaar een start is gemaakt. De nascholing werd door de opleidingscoördinatoren gegeven, de thema's werden door de vrijwilligers aangedragen. Hieraan voorafgaand hebben in het eerste half jaar reflectie-bijeenkomsten plaatsgevonden. Deze bijeenkomsten waren gericht op zelfreflectie en op de interactie met de ander.

Met iedere gastvrouw/-heer heeft voortgangsgesprek met de coördinator plaatsgevonden. Dit zal jaarlijks worden herhaald. Structureel werkoverleg vond zes-wekelijks plaats tussen gastvrouwen/-heren en coördinatoren. Buiten de zomermaanden was er maandelijks overleg tussen de coördinatoren en het bestuur over voortgang en beleid.

PR en communicatie

PR-activiteiten zijn breed ingezet vanwege de regionale/ provinciale functie.

Elk kwartaal zijn per mail of post de activiteitenroosters en nieuwsbrieven aan gasten, huisartsen, ziekenhuizen, verwante organisaties verstuurd. Bij specifieke evenementen zoals publieksdagen zijn door vrijwilligers posters voor winkels, bibliotheken etc. verspreid.

Ook in 2010 hebben we op diverse (info)markten gestaan met een Vechtgenotenstand. Met name noemen wij de informatiemarkt "Toekomst na kanker" die in de ziekenhuizen in Zwolle, Hardenberg en Almelo werd georganiseerd. Dankzij de creatieve inzet van enkele vrijwilligers konden we de stand steeds aantrekkelijker inrichten.

Aan vrouwenverenigingen hebben we een mailing verstuurd met het aanbod om een presentatie te komen geven. Hierop kregen wij diverse verzoeken binnen waaraan wij gehoor konden geven. Daarnaast gaven wij lokaal en regionaal presentaties in een ziekenhuis, bibliotheek, school, huisarts, kerk en in het Vechtgenotenhuis.

Met als uitgangspunt 'meer bekendheid genereren' hebben we in mei meegewerkt aan een bijzonder festival, De Tuin der Lusten. Op het laatste moment moest dit festival uitwijken naar een nabijgelegen andere locatie. Hierdoor konden wij het Vechtgenotenhuis niet open stellen voor de bezoekers van dit festival. Wel hebben gasten en vrijwilligers meegewerkt aan het kunstwerk van Pierre Mansire dat tijdens het festival te bewonderen was. Daarnaast hebben we 's avonds de 2500 lichtjes ontstoken van het prachtige labyrint waarin de bezoekers op levensreis konden gaan.



Hoewel aangeleverde berichten niet altijd zijn geplaatst, zijn er wekelijks persberichten aan (veel) mediacontacten verstuurd over komende activiteiten, exposities, bijzondere evenementen. Gedurende een hele week hebben we meegewerkt aan het programma van RTV Oost "Tussen de bedrijven door" en zijn er artikelen geplaatst over het Vechtgenotenhuis in bladen van patiënten-verenigingen. Voorafgaand aan de Viva la Donna-dag in mei is aan deelnemende bedrijven in de regio informatie verzonden over het Vechtgenotenhuis.

Internet

Eind 2010 heeft onze website www.vechtgenoten.nl de 100.000e bezoeker gehad. In totaal bezochten 70.121 bezoekers in 2010 onze website, Dit betekent een enorme groei van 44.712 bezoekers en een stijging van 171,9 % ten opzichte van het aantal bezoekers in 2009 (26.009).

De internetsite is verder uitgebreid met foto's, jaarverslag en een nieuwe rubriek "Vrienden Van".

Ook werd op de website het activiteitenrooster geplaatst met de mogelijkheid tot het opvragen van nadere en actuele informatie over de activiteit.

Exposities

Het hele jaar door is er kunst te bezichtigen in het Vechtgenotenhuis.

Zes maal per jaar is er een andere tentoonstelling waarbij regionale en landelijke kunstenaars hun werk exposeren.

De kunstwerken kunnen ook gekocht worden waarbij 20% van de opbrengst naar Stichting Vechtgenoten gaat.

Kunst kan even voor afleiding zorgen, een glimlach tevoorschijn brengen of tot diepere gedachten aanzetten en is zo een goede aanvulling op het bezoek aan het Vechtgenotenhuis.

Samenwerking

Het Vechtgenotenhuis wil midden in de samenleving staan. Waar mogelijk zoekt zij samenwerking met andere organisaties of initiatieven zodat we elkaar kunnen versterken of ondersteunen.

Met het Vrijwilligerssteunpunt is er een schoonmaakactie op touw gezet waarbij geïnteresseerden konden kennismaken met vrijwilligerswerk.

Op het gebied van palliatieve zorg hebben we een samenwerking met Palliatief Café Soelaas en zijn we betrokken bij het Netwerk Palliatieve Zorg in Noordoost Overijssel en IJssel-Vecht.

Met de inloophuizen van de noordelijke provincies is een uitwisselingsoverleg opgestart dat in 2011 periodiek voortgezet zal worden.

We onderhouden contact met zowel de Saxenburgh Groep als ook met patiëntenverenigingen, wisselen informatie uit en organiseren gezamenlijk informatieavonden en /of lotgenotencontactdagen.



Stichting Vrienden van het Vechtgenotenhuis

De Stichting Vrienden van het Vechtgenotenhuis is op 23 augustus 2010 opgericht, met als doel de continuïteit van het Vechtgenotenhuis op langere termijn financieel te waarborgen. Daarvoor proberen we fondsen te werven om ev. toekomstige tekorten in de exploitatie te kunnen aanvullen. Of om extra's voor de gasten, die niet uit de reguliere begroting kunnen worden betaald, aan te schaffen. Om dit mogelijk te maken organiseren we acties, werven we donateurs en hopen we legaten en erfstellingen te verwerven. In 2010 hebben we de opbrengsten van een Benefietconcert in Ommen en van een sponsorloop van het personeel van een Verzorgingshuis in Hattem in ontvangst mogen nemen. Hoogtepunt was de sponsorloop van Wim Hendrickx. Deze liep van 12 – 16 oktober een afstand van 200 km hard van zijn oude woonplaats Alphen in Noord Brabant naar het Vechtgenotenhuis in Ommen (van A naar O). Een formidabele prestatie! Bij aankomst werd hij feestelijk welkom geheten door de Wethouders van de Gemeenten Dalfsen, Ommen en Hardenberg. Deze besloten ter plekke de bijeengelopen opbrengst af te ronden tot het fantastische bedrag van € 7000!! Kortom de kop is eraf, maar U zult nog van ons horen! De plannen van 2011 staan kort beschreven in het jaarplan 2011.

Stichting Vrienden van het Vechtgenotenhuis

inloophuis voor kankerpatiënten



Financiën

In 2010 heeft het Vechtgenotenhuis de exploitatie rond gekregen middels een aantal achterstallige donaties van met name de gemeente Hardenberg.

Ook het aantal particuliere en bedrijfsgiften waren hoger dan begroot. Het Vechtgenotenhuis heeft in de 1e twee jaren voldoende reserves opgebouwd om niet op korte termijn in de financiële problemen te komen.

Nu de inrichtingssubsidies en gemeentelijke donaties flink teruglopen is het Vechtgenotenhuis voor haar exploitatie afhankelijker geworden van particuliere- en bedrijfssponsors. Dit vergt een actieve acquisitiebenadering.

In 2010 hebben we dit aan zien komen en is de Stichting Vrienden van Vechtgenotenhuis ontstaan om sponsoracties op te zetten voor dekking van de exploitatie.

In 2011 zal, zoals in de begroting te zien is, voor het eerst een beroep gedaan worden op de vrienden van Vechtgenotenhuis om de inkomsten aan te zuiveren tot een sluitende exploitatie. (zie bijlage).

Van Elderen en Partners zullen een financieel jaarverslag opstellen waarin een link gelegd wordt met de jaarrekening van de Vrienden van Vechtgenoten, om een juiste weergave te krijgen van de financiële situatie van het Vechtgenotenhuis.

Jaarplan 2011

Inleiding

In het tweede bestaansjaar van het Vechtgenotenhuis is met succes verder gewerkt aan het verwezenlijken van de doelstellingen.

Er is een eigen plek gevonden wat zich feitelijk vertaalt in: een groei van het aantal gasten, het activiteitenaanbod is uitgebreid, het scholingsprogramma voor vrijwilligers is aangevuld met nascholing, de naamsbekendheid is vergroot en er aansluiting is gevonden bij landelijke samenwerkingsverbanden. Daarbij is de taakverdeling binnen het bestuur inmiddels helder, is er structureel oog voor kwaliteit en er zijn er middelen gevonden om ook voor het jaar 2011 de exploitatie sluitend te krijgen.

Het Vechtgenotenhuis heeft in 2010 met haar dienstenaanbod bewezen te voldoen aan een behoefte in de regio. Het jaar 2011 is erop gericht haar organisatie en het ingezette beleid te continueren dan wel verder te verstevigen.

Missie.

Mensen met kanker en hun naasten en zij die het gehad hebben laten ervaren dat zij in een informele en natuurlijke omgeving zichzelf kunnen en mogen zijn.

Visie Stichting Vechtgenoten

Het Inloophuis:

- werkt vanuit de behoefte van de gasten, mensen met kanker en hun naasten en zij die het gehad hebben; zij bepalen in hoge mate het aanbod zoals:
 - >gelegenheid tot ontmoeting en lotgenotencontact
 - >tijd, aandacht en psychosociale ondersteuning voor beleving en gevolgen van kanker
 - >informatie, signalering en doorverwijzing;
 - >diverse activiteiten
- 0 stelt autonomie van de gasten centraal en handhaaft zelfstandigheid en eigenheid.
- 0 is laagdrempelig en toegankelijk voor iedereen, ongeacht levensbeschouwingen
- 0 zorgt voor een prettige / warme ruimte met een goede ontvangst
- 0 stelt haar vrijwilligers als kerndiscipline van het geheel, zij zijn de spil in de organisatie
- 0 heeft veel aandacht, begeleiding en ondersteuning voor vrijwilligers
- 0 biedt vrijwilligers goede randvoorwaarden (reiskosten, trainingen, scholing etc.).
- 0 verwelkomt de doelgroep evenzeer als anderen als vrijwilliger
- 0 werkt samen met andere organisaties die actief zijn op psychosociale ondersteuning aan mensen met kanker.

Doelgroep

Het inloophuis is er voor (ex)kankerpatiënten en hun naasten in Overijssel en wijde omgeving. Dat houdt in principe in dat mensen overal vandaan naar het Vechtgenotenhuis mogen komen.

Speerpunten 2011

- aantrekken groeiend aantal bezoekers
- behouden en uitbouwen naamsbekendheid en goed imago, evt. i.s.m. st. Vrienden
- uitbreiden contacten (regio huisartsen, patiëntenorganisaties / omliggende en regionale inloophuizen)
- aanbod activiteiten uitbreiden/verfijnen
- activiteiten kinderen
- voorlichting op scholen
- meer samenwerking SXB in het kader van nazorg en gezondheidsbevordering
- updaten website

Aantrekken groeiend aantal bezoekers

Het beleid is gericht op een toenemend aantal gasten. De organisatie zal hierop inspelen met een adequaat activiteiten-aanbod, openingstijden, aantal vrijwilligers en interne organisatie.

Behouden en uitbouwen naamsbekendheid en goed imago, evt. i.s.m. st. Vrienden PR-activiteiten leveren een belangrijke bijdrage aan het vergroten van de naamsbekendheid. In dat kader wordt de samenwerking met st. Vrienden verstevigd en wordt zo wenselijk bij bepaalde acties samen opgetrokken. Om zoveel mogelijk mensen kennis te laten maken met het Vechtgenotenhuis, zullen regelmatig open dagen worden georganiseerd. In 2011 zal op 4 februari een speciaal programma plaatsvinden in het kader van Wereldkankerdag waarbij iedereen welkom is. Dit wordt ondersteund door KWF.

Ter vergroting van de naamsbekendheid zullen in 2011 lezingen worden gegeven aan verenigingen/kerkgenootschappen.

Informatiemarkten zullen worden bijgewoond als dit specifiek de doelgroep betreft of een plaats is waar het Vechtgenotenhuis een grotere naamsbekendheid beoogt.

Mailinglijsten worden aangevuld met nieuwe adressen zoals fysiotherapeuten, scholen.

Persberichten worden zoveel mogelijk geschreven op de diverse doelgroepen waarbij regelmatig extra informatie en/of foto's wordt meegezonden.

Aanbod activiteiten uitbreiden/verfijnen

Om aan de groeiende behoefte te kunnen voorzien, wordt er een extra schildersgroep opgezet. Bij voldoende deelname zal ook een keramiekgroep starten.

Op verzoek van de gasten zal in 2011 regelmatig terugkeren in het programma:

- lotgenotencontact voor mannen met een partner die kanker heeft
- lotgenotencontact voor vrouwen met borstkanker
- lotgenotencontact voor patiënten met kanker in hoofd-/halsgebied.

Mozaïek, yoga, verwendagdelen, kook- en lunchbijeenkomsten, fietsen, wandelen met een natuurgids of nordic walking zijn terugkerende onderdelen in het programma.

Ten behoeve van de mediatheek zullen recent verschenen relevante boeken worden toegevoegd aan de mediatheek en zal de beschikbare informatie worden gerangschikt en uitgebreid.

De mediatheek wordt verplaatst naar een meer zichtbare plaats.

Uitbreiden contacten patiëntenorganisaties

Informatie van patiëntenorganisaties krijgt een plaats in de mediatheek/folderrek.

Daarnaast worden patiëntenorganisaties uitgenodigd voor een lezing/informatie-avond in het Vechtgenotenhuis en wordt bij behoefte, lotgenotencontactdagen georganiseerd voor specifieke groepen kankerpatiënten.



Activiteiten kinderen

Naast activiteiten voor volwassenen gaat het Vechtgenotenhuis in 2011 activiteiten opzetten voor kinderen en jongeren. De doelgroep betreft kinderen/jongeren die te maken hebben (gehad) met kanker. De activiteiten worden gedurende 6 dagdelen in het Vechtgenotenhuis georganiseerd waarbij onderscheid wordt gemaakt in de leeftijdscategorie basisschool en middelbare school. De doelstelling is om kinderen/jongeren die met kanker te maken hebben, te ondersteunen, met elkaar in contact te brengen, ontspanning te bieden en een veilige plek te bieden zodat ze zich kunnen uiten.

De kinderactiviteiten zullen aansluitend op de motortoertocht plaatsvinden die in het voorjaar 2011 wordt georganiseerd door de Stichting Vrienden van het Vechtgenotenhuis.

Voorlichting scholen

De Stichting Vechtgenoten zal in 2011 scholen benaderen met het aanbod om een lezing te verzorgen waarbij aandacht besteed wordt aan de psychosociale gevolgen van kanker en de doelstelling/activiteiten van inloophuizen.

Een efficiënte werkwijze van het bestuur en het optimaal functioneren van de interne organisatie.

Binnen het bestuur is de taakverdeling nader gedefinieerd. Elk bestuurslid heeft een specifiek aandachtsgebied waarop hij/zij aangesproken kan worden. De coördinatoren hebben een vast aanspreekpunt binnen het bestuur waarmee zij maandelijks afstemming hebben.

Verfijning van scholingprogramma voor vrijwilligers.

De nascholing vindt in 2011 2-maandelijks plaats aan de hand van door vrijwilligers aangedragen thema's. Hierbij kunnen gastsprekers worden uitgenodigd.

Ten behoeve van de kinderactiviteiten worden vrijwilligers middels een opleiding toegerust om deze taak te kunnen doen. Hiervoor wordt een specifiek scholingsprogramma ontwikkeld en aangeboden.

Afhankelijk van de behoefte kan in 2011 een opleiding voor nieuwe gastvrouwen/-mannen worden gestart.

Meer samenwerking SXB in het kader van nazorg en gezondheidsbevordering

Hoewel het VGN gericht is op het hele Vechtdal is er een speciale band met de SXB. De SXB ondersteunt (actief) de visie de patiënten of in onze termen, de bezoekers totaal te ondersteunen. De SXB kijkt dus ook over zijn eigen kaders heen. Ondersteuning vindt plaats door afstaan van personeel, maar ook door gebruik van ons huis als vergaderlocatie (veelal gevolgd door een gift), anderzijds ook door promotie van het VGN.

Recentelijk is het initiatief genomen om op hetzelfde landgoed een boerderij in te richten met als doel psycho-sociale ondersteuning te bieden en activiteiten te ontwikkelen die gericht zijn op duurzame gezondheidsbevordering en preventie (Pro-elan). Hiermee wordt zeker aan een wens van diverse bezoekers van ons voldaan. Wij krijgen op deze manier de mogelijkheid hen door te verwijzen als bemerkt wordt dat bijvoorbeeld verwerking niet goed loopt, of als de indruk bestaat dat een gesprek met een professional goed zou kunnen zijn.

Eveneens is met de Saxenburgh Groep afgesproken om de koffie-ochtend voor stoma-dragers plaats te laten vinden in het Vechtgenotenhuis.

In aanvulling op de reguliere zorg wordt samengewerkt met aanbieders op gebied van complementaire zorg zoals voetreflex-massage, mindfulness, yoga en haptonomie en is er contact met huid- en haarspecialisten.

Updaten website

Doordat er sinds de lancering, veel informatie is opgenomen en gewijzigd op de website, zal in 2011 de gehele inhoud van de website worden doorgenomen, geactualiseerd en gerubriceerd.

Financiële dekking - speerpunten voor 2011

In 2011 zal, zoals in de begroting te zien is, voor het eerst een beroep gedaan worden op de vrienden van Vechtgenotenhuis om de inkomsten aan te zuiveren tot een sluitende exploitatie. (zie bijlage).

Van Elderen en Partners zullen een financieel jaarverslag opstellen waarin een link gelegd wordt met de jaarrekening van de Vrienden van Vechtgenoten, om een juiste weergave te krijgen van de financiële situatie van het Vechtgenotenhuis.

In 2011 wil de st. Vrienden haar aandacht met name richten op het werven van donateurs. Tevens staat er op 28 mei een Vechtgenotenrit op stapel. Dit is een (zijspan) motorrit bedoeld voor kinderen die kanker hebben (gehad) of die in hun directe omgeving met de ziekte te maken hebben. Verder zijn er plannen voor een diner voor belangstellenden, deelname aan de open tuindagen van Groei en Bloei, een activiteit met manege De Laarbrug, deelname aan de Bissinghe in Ommen, etc.



Bijlage A

KENGETALLEN: JAAR 2010. VECHTGENOTENHUIS OMMEN.				
	GASTEN	t.o.v. 2009	TOTAAL	+ / - in % t.o.v.2009
GEOPEND 44 WEKEN / 214 DAGEN (EXCLUSIEF 2 PUBLIEKSDAGEN)				
TOTAAL AANTAL GASTEN	1.160	+ 385		+ 49,7%
TOTAAL AANTAL GASTEN OPEN / PUBLIEKSDAGEN	158	- 372	158	- 70,2%
TOTAAL AANTAL BEZOEKERS / GASTEN IN 2010.		+ 13	1.318	+ 1,0%
<p>Positief is dat het aantal gasten (onze doelgroep) waar wij het uiteindelijk voor doen in 2010 met 385 gasten of te wel 49,7% is gestegen t.o.v. 2009. Wat inhoudt dat steeds meer gasten over de drempel ons Vechtgenotenhuis bezoeken.</p> <p>Ook vanuit plaatsen verder uit de regio van Ommen komen steeds meer gasten, en die trend lijkt zich voort te zetten.</p>				
WEBSITE VECHTGENOTEN BEZOEKERSAANTALLEN 2010	70.721	+44.712		+ 171,9%
ORGANOGRAM:	Personen:			
Bestuursleden vrijwilligers	6			
Coördinator betaald	1x 12 uur per week betaald			
Coördinator betaald / deels vrijwilliger	1x 6 uur per week betaald			
Opleidingcoördinator vrijwilligers	1			
Opleider vrijwilligers	1			
Gastvrouwen / mannen / ervaringsdeskundigen vrijwilligers	31			
Overige vrijwilligers hand en spandiensten / schoonmaak e.d.	15			
Stagiaires schoonmaak	2			
TOTAAL COÖRDINATOREN			2	
TOTAAL VRIJWILLIGERS			54	
TOTAAL STAGIAIRES			2	
WachtlIJst potentiële vrijwilligers	2		2	

VECHTGENOTEN stichting
inloophuis voor kankerpatiënten

**EXPLOITATIEBEGROTING
en
INVESTERINGSBEGROTING**

Januari 2011.

EXPLOITATIE BEGROTING 2011:

UITGAVEN EXPLOITATIE 2011:

Coördinator 18 uur per week	€.	32.000,00
Kosten vrijwilligers (reiskosten en div.)	€.	3.000,00
Huishoudelijke kosten	€.	5.000,00
Werving / opleidingskosten	€.	1.500,00
Kantoor / administratiekosten/contributies	€.	700,00
Activiteitenkosten	€.	5.000,00
Huur pand	€.	6.200,00
Overige huisvestingskosten	€.	8.000,00
Promotie en PR. activiteiten	€.	8.000,00
Bestuurskosten	€.	500,00

Totaal uitgaven Exploitatie: €. **69.900,00**

INKOMSTEN voor EXPLOITATIE 2011:

Nuts-Ohra Fonds (inrichtingskosten 2008/2009)	€.	8.750,00
Giften	€.	10.000,00
Fondsen	€.	10.000,00
Gemeentelijke + provinciale subsidies	€.	4.000,00
Wegener de weekkrant sponsoring-natura	€.	5.000,00
AH sponsoring-natura	€.	3.000,00
Stichting Vrienden van het Vechtgenotenhuis	€.	29.150,00

Totaal inkomsten Exploitatie €. **69.900,00**