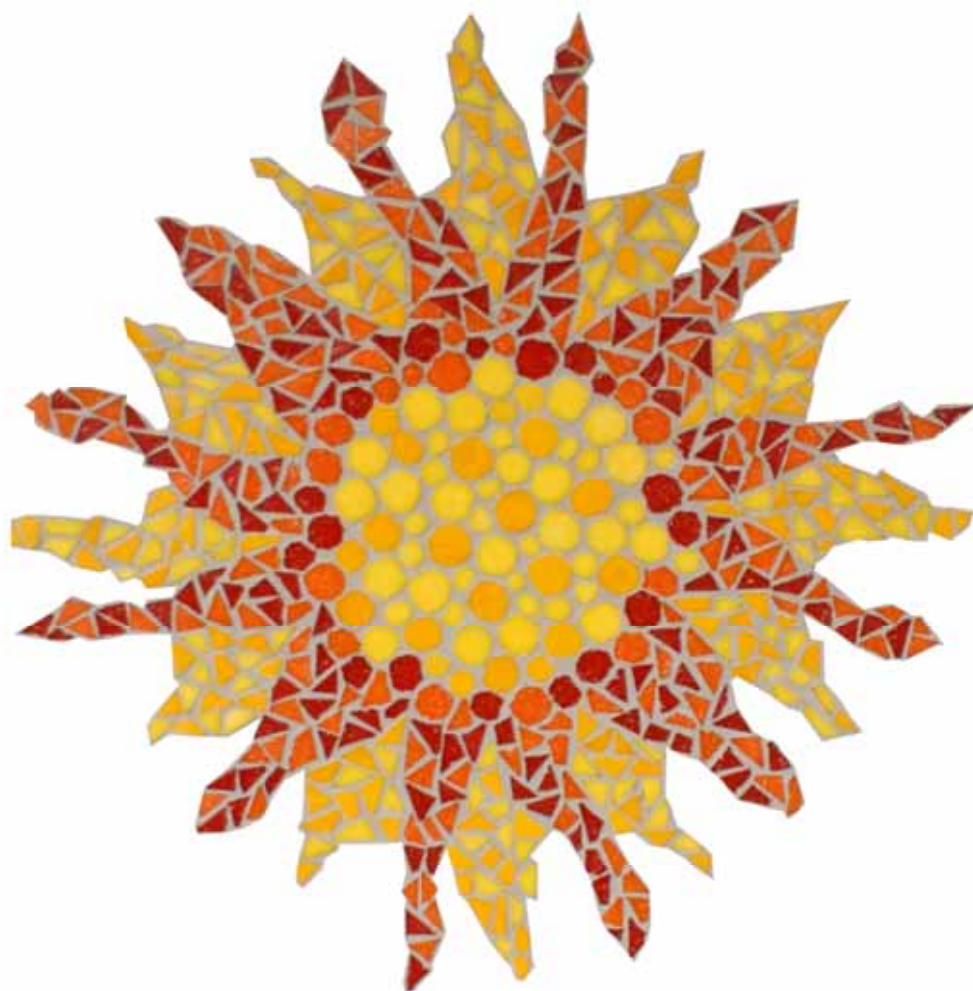


Jaarverslag
Stichting Vechtgenoten
2011



VECHTGENOTEN stichting
inloophuis voor kankerpatiënten

Jaarverslag Stichting Vechtgenoten 2011

Inhoudsopgave

| | |
|-------------------------|----|
| Voorwoord | 2 |
| Inleiding | 3 |
| Organisatie | 4 |
| Verslag 2011 | 6 |
| Financiën | 10 |
| Jaarplan 2012 | 10 |
| Bijlagen: | |
| A. Kengetallen 2011 | 14 |
| B. PR activiteiten 2011 | 15 |



VOORWOORD

Graag presenteren wij u het jaarverslag over 2011. Het derde jaar in het bestaan van het Vechtgenotenhuis, inloophuis voor (ex)kankerpatiënten en hun naasten.

Sinds de oprichting van Stichting Vechtgenoten in november 2008 kunnen wij een stijgende lijn in het aantal bezoekers constateren die zich in 2011 heeft voortgezet.

In juni 2011 is het Vechtgenotenhuis gestart met activiteiten voor kinderen in de basisschoolleeftijd en vanaf oktober 2011 zijn deze ook voor jongeren opgezet. Dit heeft nieuwe gasten getrokken, zowel kinderen en jongeren als ook hun ouders/begeleiders. Voor de begeleiding van de jeugdactiviteiten zijn (deels) nieuwe vrijwilligers aangetrokken en opgeleid.

In het najaar van 2011 bruste het Vechtgenotenhuis van energie en enthousiasme en een bijzonder gevoel van saamhorigheid; samen met bestaande en nieuwe gasten is een memoriesbank gemaakt in de tuin van het inloophuis. In deze bijzondere en kleurrijke bank zijn herinneringen verwerkt van en over mensen die met kanker te maken hebben (gehad).

Zowel voor dit project als ook voor alle andere activiteiten geldt dat dit niet te realiseren zou zijn zonder de belangenloze inzet van workshopleiders en de gastvrouwen en gastheren van het Vechtgenotenhuis. Wij spreken onze waardering uit voor hun inzet en voor de wijze waarop zij hun taken uitvoeren!

In 2011 is er nauwelijks verloop geweest in onze groep gastvrouwen/-heren, hierdoor was er geen opleiding voor nieuwe vrijwilligers nodig. Tot ons verdriet hebben wij afscheid moeten nemen van onze gastvrouw Marja Knol, zij overleed op 23 april jl.

Het Vechtgenotenhuis is volledig afhankelijk van giften, sponsors en donaties. In dit jaarverslag kunt u de financiële status zien van de Stichting Vechtgenoten. De Stichting zorgt zelf voor de financiële middelen die het Vechtgenotenhuis nodig heeft om de jaarlijkse exploitatie rond te krijgen. Hiervoor zijn in het bestuur nieuwe sponsorwervers aangetrokken.

Onze sponsors, organisaties, bedrijven en particulieren die op allerlei manieren, zowel in natura als in geldelijke middelen bijdragen aan het bestaan van het Vechtgenotenhuis, willen wij zeer bedanken! Zonder hen zou het inloophuis niet kunnen bestaan.

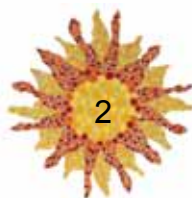
Zoals u in het jaarplan kunt lezen willen wij ook in 2012 het Vechtgenotenhuis graag blijven openstellen voor iedereen die met kanker te maken heeft (gehad) en waar mogelijk nieuwe activiteiten opzetten en nieuwe doelgroepen bereiken. Naast het verwerven van structurele financiën is dit de doelstelling die ons allen drijft om pro-actief te blijven.

Samen met onze coördinatoren en vrijwilligers zetten wij ons dan ook van harte in om dit te kunnen realiseren.

Helpt u ons mee?

Namens het bestuur Stichting Vechtgenoten,

Ruud Blankenburgh,
Voorzitter.



Inleiding

Een op de drie mensen krijgt in zijn of haar leven kanker. Na het krijgen van de diagnose staat voor veel mensen de wereld even stil. Schrik, angst en paniek strijden om de voorrang. Er volgt vaak een periode van operaties, behandelingen, uitslagen, angst en stress. Ook voor de naasten een moeilijke situatie. Het steunen van de ander en het verdriet om alles wat er gebeurt is niet makkelijk.

Stichting Vechtgenoten wil een lichtpuntje zijn in deze donkere periode en ook nog lange tijd daarna. Het inloophuis is een ontmoetingsplek voor iedereen die in zijn of haar omgeving met kanker te maken heeft of heeft gehad. Er wordt naar behoefte lezingen, ontspannende en creatieve activiteiten georganiseerd.

Het inloophuis bevindt zich in een 18^e eeuwse boerderij op Landgoed Stekkenkamp. Een prachtige locatie, in de bosrijke omgeving van Ommen.

Doelstelling.

De Stichting heeft als doelstelling:

mensen met kanker en hun naasten (volwassenen en kinderen) en/of die daar mee te maken hebben (gehad), te ondersteunen bij het optimaal houden van de kwaliteit van hun leven. Dit realiseert zij door de doelgroep die **wonend is in Overijssel en de wijde omgeving**, een open huis te bieden, het inloophuis.

Het kunnen aanbieden van ondersteuning aan de (ex)patiënt met kanker en diens naaste omgeving, die kunnen bijdragen tot:

- verbetering van het omgaan met de ziekte en de gevolgen hiervan
- het verhogen van de kwaliteit van sociale relaties en/of het doorbreken van een sociaal isolement
- bevordering van een positieve verwerking van het ziek zijn (existentiële reorganisatie)
- verlichten en/of oplossen van een door het ziek-zijn ontstane levenscrisis
- hulp bij met de ziekte samenhangende problemen van maatschappelijke aard.

Samenvattend: **verbetering van de kwaliteit van leven van mensen met kanker en hun naasten**

Daarnaast heeft de stichting zich tot doel gesteld:

Het verzekeren van het eigen bestaansrecht in Overijssel en de wijde omgeving door:

- het continueren van een eigen plek voor lotgenoten
- een groeiend aantal gasten/ bezoekers
- meer naamsbekendheid en een goed imago door PR en promotie
- uitbreiden en verfijnen van activiteiten op basis van behoefte
- het optimaal functioneren van de interne organisatie, inclusief bestuur
- kwalitatief verantwoorde activiteiten
- gekwalificeerde vrijwilligers
- gekwalificeerde coördinatoren.

Het regionaal en landelijk genereren van voldoende middelen om de jaarlijkse exploitatie mogelijk te maken:

- financiële middelen vergroten door middel van subsidies, sponsors/fondsen en donateurswerving
- ondersteund door de Stichting Vrienden van Vechtgenotenhuis.

Het aangesloten zijn bij een landelijk verband van inloophuizen voor mensen met kanker:

- door lidmaatschap van IPSO (Instellingen voor Psychosociale Oncologie)
- door lidmaatschap FINK (Federatie van Inloophuizen in Nederland voor mensen die leven met kanker, en hun naasten).



Organisatie.

De organisatie van de stichting is als volgt opgebouwd:

Bestuur Stichting Vechtgenoten

Bestuursleden:

| | |
|-------------------|-------------------|
| Ruud Blankenburgh | voorzitter |
| Gerda Bruggeman | vice-voorzitter |
| Erna Ekkelkamp | secretaris |
| Frank Bruggeman | penningmeester |
| Ad Lagas | sponsorwerving |
| Léon van der Brug | PR & communicatie |

Bestuurswissel.

Volgens plan heeft Reempt Klinkenberg (sponsorwerving) na 3 jaar afscheid genomen van het bestuur. In zijn plaats is Ad Lagas gekomen.

Opleidingscoördinatoren

Cok Stroo
Cobi Wup

Coördinatoren

Henriët van der Maaten, arbeidsplaats voor 12 uur per week
Ankie van der Hulst, arbeidsplaats voor 6 uur per week

Comité van Aanbeveling

- * Liesbeth de Vries,
prof. oncologie universiteit Groningen
- * Machteld Oudshoorn,
directeur Europdonor
- * Jan van Ommen,
adviseur Wegener huis-aan-huisMedia
- * Han Noten,
burgemeester gemeente Dalfsen
- * Dolf Jansen,
hardloper en cabaretier
- * Jan Terlouw,
schrijver en oud-politicus
- * Gerrit Teunis,
directeur Beter Wonen

Aansluiting landelijk verband inloophuizen.

De Stichting Vechtgenoten is aangesloten bij 2 koepelorganisaties voor inloophuizen:

IPSO: Brancheorganisatie voor inloophuizen voor mensen die te maken hebben met kanker.

FINK: Federatie van Inloophuizen in Nederland voor mensen die leven met kanker, en hun naasten.

Hierdoor kunnen wij gebruik maken van expertise op het gebied van opleiding, PR, vrijwilligers, thematieken, advies over inzetten van professionals en informatie-uitwisseling met andere inloophuizen.

Sinds de zomer van 2011 is een fusietraject van beide Stichtingen gaande met als uitgangspunt 1 koepelorganisatie voor inloophuizen te realiseren.



Gastvrouwen/gastheren.

In 2011 is het aantal gastvrouwen/-heren stabiel gebleven op het aantal van 29 vrijwilligers, bestaande uit 22 vrouwen en 7 mannen. Er is nauwelijks verloop geweest. In april 2011 is onze enthousiaste en actieve gastvrouw Marja Knol overleden.

Vanwege het stabiele aantal gastvrouwen/-heren heeft er in 2011 geen opleiding voor nieuwe vrijwilligers plaatsgevonden.

Er staan 4 aspirant vrijwilligers op de wachtlijst voor gastvrouw/-heer en 2 voor begeleider jeugdactiviteiten.

Schoonmaak

Voor het schoonmaken van het Vechtgenotenhuis maken wij gebruik van 2 stagiaires van praktijkschool De Maat in Ommen. Deze stagiaires worden begeleid door 2 vrijwilligers.

Tevens hebben we 1 vrijwilliger voor de was en is er 1 vrijwilliger die de boodschappen doet.

Werkgroep PR

Voor het verkrijgen van naamsbekendheid en een goed imago door PR en promotie is een werkgroep PR operationeel. Deze werkgroep bestaat uit 2 vrijwilligers en 1 coördinator.

Werkgroep Activiteiten

Om een gevarieerd aanbod van activiteiten te kunnen garanderen, is er een werkgroep Activiteiten die bestaat uit 4 vrijwilligers en 1 coördinator.

Tevens is er 1 vrijwilliger die zich bezig houdt met de opmaak van het activiteitenrooster en de plaatsing op de website.

Werkgroep Kinderen en jongeren.

Na een gedegen voorbereiding door de werkgroep Kinderen en Jongeren, zijn in 2011 activiteiten voor kinderen en jongeren opgestart. De voorbereiding is gedaan door een werkgroep bestaande uit 3 vrijwilligers, 1 opleidingscoördinator en 1 coördinator. In 2011 zijn 2 leden van de werkgroep opgeleid als begeleider van de jeugd, daarnaast zijn 2 nieuwe vrijwilligers aangetrokken.

Vanaf september 2011 hebben 2 eindejaarsstudenten van de afdeling Pedagogiek Windesheim Zwolle onderzoek gedaan naar de behoefte van lotgenotencontact onder jongeren. Het onderzoek loopt tot begin januari 2012.

Kunst exposities

Het hele jaar door is er kunst te bezichtigen in het Vechtgenotenhuis.

Zes maal per jaar is er een andere tentoonstelling waarbij regionale en landelijke kunstenaars hun werk exposeren. De exposities worden gecoördineerd door een deskundige vrijwilliger in samenwerking met een coördinator. Daarnaast is er een vrijwilliger werkzaam die de exposanten interviewt over hun werk t.b.v. de website en pers.

Klussen.

De klussen in en om het huis worden uitgevoerd door een vrijwilliger in samenspraak met een coördinator.

Vervoer

In 2011 zijn 2 vrijwilligers gevonden die gasten willen ophalen en wegbrengen naar het Vechtgenotenhuis.



Verslag 2011

Locatie en openingstijden

Openingstijden:

| | |
|-----------------|--|
| maandag | 19.30 tot 22.00 uur |
| dinsdagmiddag | 14.00 tot 17.00 uur |
| woensdagochtend | 9.30 tot 12.30 uur en de woensdagmiddag voor jeugdactiviteiten |
| donderdagmiddag | 14.00 tot 17.00 uur en 19.30 tot 22.00 uur 1 keer per maand |
| vrijdagmiddag | 14.00 tot 17.00 uur voor schilderen |

Met ingang van het 4^e kwartaal 2011 is het Vechtgenotenhuis op vrijdagochtend gesloten. In plaats daarvan zijn op andere dagdelen extra goed lopende activiteiten georganiseerd.

Tijdens de openingstijden is inloop mogelijk. Daarnaast vindt dagelijks een activiteit plaats waaraan de bezoeker mee kan doen. Naast activiteiten in het huis, leent de prachtige, bosrijke omgeving zich zeer goed voor buitenactiviteiten zoals wandelen met een natuurgids, Nordic Walking of fietsen. Buiten de openingstijden is het Vechtgenotenhuis geopend voor de schildergroep, opleiding of vergaderingen.

In de zomerperiode is het Vechtgenotenhuis 6 weken gesloten geweest. In de week voor en na deze periode is het inloophuis beperkt open geweest. Het inloophuis was rond de kerstperiode en de jaarwisseling 2 weken gesloten.

Tijdens de herfst-, voorjaars- en meivakantie waren de openingstijden van het inloophuis beperkt.

Bezoekers

In totaal hebben 1805 mensen het Vechtgenotenhuis bezocht (inclusief publieksdagen). Dit is een stijging van 37% ten opzichte van 2010.

In 2011 zijn er 1206 gasten geweest bij inloop/activiteiten/lezingen. Bij de jeugdactiviteiten (nieuw) zijn 59 gasten geweest. Dit maakt een totaal van 1265 gasten. Dit is een stijging van ruim 9.1% in vergelijking met 2010.

Gasten vullen na hun bezoek een evaluatieformulier in. Bezoekers komen grotendeels uit de provincie Overijssel en voor een klein deel uit andere provincies.

Publieksdagen

Het Vechtgenotenhuis wil een laagdrempelig inloophuis zijn. Dit proberen we te bereiken door het houden van publieksdagen waarop belangstellenden vrijblijvend kunnen binnenlopen om kennis te maken met ons inloophuis. Daarnaast wordt een breed activiteitenaanbod georganiseerd zodat er voor 'elk wat wils' is.

In 2011 was er op 4 februari een publieksdag tijdens Wereldkankerdag, op 17 juni een publieksdag georganiseerd door de Vrienden van het Vechtgenotenhuis en op 5 november een publieksdag waarop de memoriesbank werd onthuld.

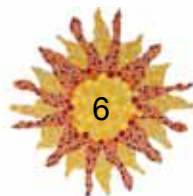
Activiteitenaanbod

Gebleken is dat veel gasten het prettig vinden om mee te doen aan een activiteit. Hierdoor ontstaat op een informele, ontspannen manier contact met lotgenoten. De activiteiten die dagelijks worden aangeboden, dragen bij aan lichamelijk, sociaal en/of geestelijk welbevinden van de gast.

Op maandag- en donderdagavond vinden veelal lezingen plaats. Hierbij wordt regelmatig samenwerking gezocht met patiëntenverenigingen. Zo heeft De Melanoom Stichting, Stichting Contactgroep Leukemie en Contactgroep Stamceltransplantaties zich gepresenteerd. Ook geven medisch specialisten, artsen of andere deskundigen regelmatig een lezing.

In samenwerking met Stichting Klankbord wordt regelmatig lotgenotencontact georganiseerd voor (ex)patiënten met kanker in het hoofd-halsgebied.

Veel activiteiten zijn geschikt voor zowel vrouwen als mannen zoals kookactiviteiten, yoga, lezingen etc.



Bij de activiteiten wordt waar mogelijk aansluiting gezocht bij landelijke thema's.

Op 4 februari heeft het Vechtgenotenhuis met een speciaal programma aandacht besteed aan Wereldkankerdag.

Tijdens de borstkankermaand is op 27 oktober een speciale dag georganiseerd. Naast verwenactiviteiten waren er creatieve activiteiten, demonstraties en kon men meedoen aan workshops. Beide dagen werden goed bezocht.

Elke drie maanden wordt een activiteitenoverzicht gemaakt

Dit overzicht wordt gepubliceerd op www.vechtgenoten.nl en toegestuurd aan gasten, zorgverleners, maatschappelijke instellingen.

Informatievoorziening vindt plaats door middel van lezingen van medici en andere professionals. Deze zijn toegankelijk voor breed publiek.

Daarnaast is er een folderrek met uiteenlopende informatie.

De schildergroep bestaat uit een groep lotgenoten die onder creatieve leiding, tot prachtige creaties komt.

Activiteiten die goed worden bezocht zijn kook- en lunchbijeenkomsten, yoga, verwendagdelen, mozaïek, lotgenotencontact vrouwen met borstkanker, schildersgroep, bloemschikken.

Minder goed bezocht zijn de activiteiten speciaal voor mannen, daarnaast liep de animo voor lezingen wat terug.

Mozaïek project Memoriesbank.

Een speciale activiteit in 2011 was het mozaïek project Memoriesbank.

Met dank aan de inzet van gasten, vrijwilligers, sponsors en niet te vergeten projectleider Thea Veenstra, werd in de tuin van het Vechtgenotenhuis een prachtig kunstwerk gemaakt: de memoriesbank! Er is maanden aan gewerkt door gasten van het Vechtgenotenhuis. Het resultaat - de memoriesbank - werd zaterdag 5 november jl. officieel onthuld tijdens een drukbezochte publieksdag op landgoed De Stekkenkamp. In de bank zijn de herinneringen verbeeld van lotgenoten die te maken hebben met kanker.

(foto memoriesbank)

Jeugdactiviteiten

Wanneer in een gezin kanker voor komt heeft dit invloed op alle gezinsleden. Voor volwassenen biedt het Vechtgenotenhuis een fijne plek, een luisterend oor, ontmoeting met lotgenoten en een breed scala aan activiteiten zowel voor vrouwen als voor mannen. Met ingang juni 2011 heeft het Vechtgenotenhuis deze mogelijkheid ook aangeboden aan kinderen en vanaf oktober aan jongeren met een programma dat toegespitst is op de leeftijd.

We maken een onderscheid in de volgende leeftijdscategorieën:

- basisschool
- middelbare school

Op vaste momenten, de woensdagmiddag, zijn activiteiten aangeboden aan de doelgroep kinderen en de doelgroep jongeren.

In 2011 waren er 6 bijeenkomsten voor kinderen in de basisschool leeftijd en 2 bijeenkomsten voor kinderen van de middelbare school.

Om bekendheid te geven aan de activiteiten voor kinderen en jongeren zijn promotionele activiteiten ontwikkeld en uitgevoerd (mailingen, flyers, persberichten).

De activiteiten worden begeleid door 4 vrijwilligers die zijn toegerust om dit werk te kunnen doen. De vrijwilligers worden ondersteund door een professional.

De opleidingscoördinatoren hebben een opleiding verzorgd specifiek voor deze groep vrijwilligers. Daarnaast vindt nascholing/evaluatie/intervisie plaats.

De activiteiten zijn toegespitst op de doelgroep en bieden een afwisseling van inspanning en ontspanning. Daarnaast is er aandacht zijn voor oefeningen/methoden die de aanzet vormen tot een gesprek. De gebeurt door middel van de "praatstok", aan de hand van het voorlezen van een verhaal of een activiteit waarover doorgepraat kan worden.



NL DOET

Dankzij de inzet van een groep actieve vrijwilligers tijdens de vrijwilligersactie NL DOET op 18 maart, is een nieuwe boekenkast ingericht waarin boeken te vinden zijn van lotgenoten, magazines van patiëntenverenigingen en andere relevante literatuur en folders. De entree tot onze prachtige 18e eeuwse boerderij is opgefrist door een stralend schoon toegangsbord en een nieuwe vlag in top. Wethouder Scheele van de gemeente Ommen kwam deze dag de vrijwilligers een hart onder de riem steken.

Estaffeteloop Wheel of Energy.

Een bijzonder bezoek kregen we op zaterdag 8 oktober 2011. Een team van Wheel of Energy365 deed het Vechtgenotenhuis aan tijdens een "Inloophuizen-estafette". Onze gastvrouwen zorgden voor een warm onthaal en een smakelijke maaltijd voor het team.

In Wheel of Energy365 is op Schiphol een jaar lang gelopen voor een beter leven met kanker. Met Wheel of Energy365 wordt een groeiende hoeveelheid energie gecreëerd en daarmee aandacht voor mensen die leven met kanker, wereldwijd. Op deze wijze hoopt de organisatie zoveel mogelijk geld in te zamelen voor de nazorg aan mensen die leven met kanker en worden inloophuizen in Nederland ondersteund.

Op 9 oktober 2011 was de laatste dag dat er voor dit doel gelopen wordt op Schiphol. Om het jaar knallend af te sluiten werden er in het weekend van 8 en 9 oktober verschillende activiteiten georganiseerd waaronder de "Inloophuizen-estafette".

Minister Schippers op bezoek.

Zaterdag 26 februari 2011 bezocht minister Edith Schippers (Volksgezondheid, Welzijn en Sport) in het kader van een landelijke campagedag landgoed De Stekkenkamp te Ommen. Tijdens een rondleiding in het Vechtgenotenhuis luisterde het gezelschap naar uitleg door de bestuursleden Gerda Bruggeman en Ruud Blankenburgh over de werkwijze en ervaringen van het inloophuis.

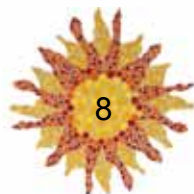


Vrijwilligers

In september 2011 hebben enkele vrijwilligers een teamuitje georganiseerd voor de groep gastvrouwen/-mannen. Het werd een gezellige middag waarbij er gelegenheid was om elkaar op een andere manier te leren kennen.

(foto teamuitje, zie laatste foto uit powerpoint presentatie).

Structureel werkoverleg vindt zes-wekelijks plaats tussen gastvrouwen/-heren en coördinatoren. Hieraan voorafgaand vindt er nascholing plaats in aanwezigheid van de opleidingscoördinatoren. De onderwerpen voor de nascholing worden door de vrijwilligers aangedragen.



Voor de begeleiders van de jeugdactiviteiten heeft in 2011 een opleiding plaatsgevonden waarbij de doelstelling van het Vechtgenotenhuis en de jeugdactiviteiten behandeld werd. Daarnaast is aandacht besteed aan de taken van de begeleiders en aan ontwikkeling van kinderen en jongeren. Deze opleiding werd verzorgd door de opleidingscoördinatoren Cobi Wup en Cok Stroo. Na de start van de jeugdactiviteiten zijn voor de begeleiders intervisie/nascholingsbijeenkomsten opgezet waarbij uitwisseling van ervaringen en evaluatie van de bijeenkomsten plaats vindt.

Buiten de zomermaanden was er maandelijks overleg tussen de coördinatoren en het bestuur over voortgang en beleid.

In het 4^e kwartaal van 2011 is een start gemaakt met de voortgangsgesprekken tussen vrijwilliger en coördinator.

PR en communicatie

PR-activiteiten worden breed ingezet vanwege de regionale/ provinciale functie.

Elk kwartaal zijn per mail of post de activiteitenroosters en nieuwsbrieven aan gasten, huisartsen, ziekenhuizen, verwante organisaties verstuurd. Het adressenbestand is in 2011 verder uitgebreid met onder meer fysiotherapeuten en basisscholen.

Bij specifieke evenementen zoals publieksdagen zijn door vrijwilligers posters voor winkels, bibliotheken etc. verspreid.

Ook in 2011 hebben we op diverse (info)markten gestaan met een Vechtgenotenstand. Daarnaast hebben we veel presentaties gegeven bij vrouwenverenigingen, kerken, aanverwante organisaties. Een overzicht van deze activiteiten is weergegeven in de bijlage.

Wekelijks zijn persberichten aan media verstuurd over komende activiteiten, exposities, bijzondere evenementen en er is een interview geweest bij RTV Oost. Tijdens de publieksdag op 5 november heeft RTV Hardenberg een uitgebreide reportage gemaakt, die ook via de website van het Vechtgenotenhuis te zien is.

Voor het bekendmaken van jeugdactiviteiten is veel promotie gemaakt door middel van mailingen, flyers en het aanschrijven van scholen.

Internet

Het aantal bezoeken van de website vertoont nog steeds een stijgende lijn. Intussen zijn er al meer dan 200.000 bezoeken geweest. In 2011 is de inhoud van de website onder de loep genomen en opnieuw gerubriceerd en aangepast.

De internetsite wordt voor zover mogelijk actueel gehouden en aangevuld met informatie over de activiteiten en bijzondere evenementen zoals sponsoracties.

Exposities

Het hele jaar door is er kunst te bezichtigen in het Vechtgenotenhuis.

Zes maal per jaar is er een andere tentoonstelling waarbij regionale en landelijke kunstenaars hun werk exposeren. De kunstwerken kunnen ook gekocht worden waarbij 20% van de opbrengst naar Stichting Vechtgenoten gaat.

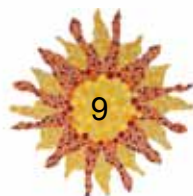
Kunst kan voor afleiding zorgen, een glimlach tevoorschijn brengen of tot diepere gedachten aanzetten en is zo een goede aanvulling op het bezoek aan het Vechtgenotenhuis.

Samenwerking

Het Vechtgenotenhuis wil midden in de samenleving staan. Waar mogelijk zoekt zij samenwerking met andere organisaties of initiatieven zodat we elkaar kunnen versterken of ondersteunen.

Met de inloophuizen van de noordelijke provincies is een uitwisselingsoverleg opgestart dat in 2011 voortgezet is.

Daarnaast wordt contact onderhouden met patiëntenverenigingen, de Saxenburgh Groep en organisaties op het gebied van (palliatieve / complementaire) zorg, ondernemers op gebied van beauty en verzorging.



Financiën

Aantrekken van meer financiële middelen en donateurs

Ook al krijgt het Vechtgenotenhuis steeds meer bekendheid, drie jaar na opening en een behoorlijk startkapitaal, is nu ook bij ons de financiële crisis merkbaar. Het verkrijgen van financiële middelen en donateurs gaat zeker niet vanzelf maar wordt duidelijk moeizamer. Niet verwonderlijk is dan ook dat we in de loop van de jaren behoorlijk hebben ingeteerd. Dit betekent dat we nog beter ons best moeten doen om de jaarlijkse exploitatie rond te krijgen. In dat kader zullen onze nieuwe fondsen -en sponsorwervers actief bedrijven, notariaten, fondsen en andere weldoeners en sponsoren benaderen.

Stichting Vechtgenoten staat daarnaast in het regionale goede doelenboek benoemd zodat burgers en bedrijven haar als goed doel kunnen kiezen om geld of nalatenschappen te doneren.

Jaarplan 2012

Inleiding

In 2011 heeft de Stichting Vechtgenoten het ingezette beleid gecontinueerd en verder verstevigd.

Missie.

Mensen met kanker en hun naasten en zij die het gehad hebben laten ervaren dat zij in een informele en natuurlijke omgeving zichzelf kunnen en mogen zijn.

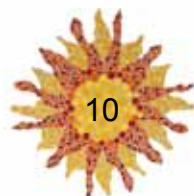
Visie Stichting Vechtgenoten

Het Inloophuis:

- werkt vanuit de behoefte van de gasten, mensen die met kanker te maken hebben en hun naasten
- ; zij bepalen in hoge mate het aanbod zoals:
 - >gelegenheid tot ontmoeting en lotgenotencontact
 - >tijd, aandacht en psychosociale ondersteuning voor beleving en gevolgen van kanker
 - >informatie, signalering en doorverwijzing;
 - >diverse activiteiten
- stelt autonomie van de gasten centraal en handhaaft zelfstandigheid en eigenheid.
- is laagdrempelig en toegankelijk voor iedereen, ongeacht levensbeschouwing
- zorgt voor een prettige / warme ruimte met een goede ontvangst
- stelt haar vrijwilligers als kerndiscipline van het geheel, zij zijn de spil in de organisatie
- heeft veel aandacht, begeleiding en ondersteuning voor vrijwilligers
- biedt vrijwilligers goede randvoorwaarden (reiskosten, trainingen, scholing etc.).
- verwelkomt de doelgroep evenzeer als anderen als vrijwilliger
- werkt samen met andere organisaties die actief zijn op psychosociale ondersteuning aan mensen met kanker.

Doelgroep

Het inloophuis is er voor (ex)kankerpatiënten en hun naasten in Overijssel en wijde omgeving. Dat houdt in dat mensen overal vandaan naar het Vechtgenotenhuis mogen komen.



Speerpunten 2012

- aantrekken groeiend aantal bezoekers
- behouden en uitbouwen naamsbekendheid en goed imago in Overijssel
- aantrekken van meer financiële middelen en donateurs
- uitbreiden contacten (omliggende en regionale inloophuizen/aanverwante organisaties/scholen/sportclubs)
- aanbod activiteiten uitbreiden/verfijnen/vernieuwen
- activiteiten voor de jeugd vast onderdeel maken in het activiteitenprogramma.
- activiteiten voor de jeugd promoten en contacten met scholen aangaan.
- activiteiten opzetten voor jong-volwassenen
- meer samenwerking met SXB en andere aanbieders in het kader van nazorg en gezondheidsbevordering

Aantrekken groeiend aantal bezoekers

Het beleid is gericht op een toenemend aantal gasten. De organisatie zal hierop inspelen met een divers adequaat activiteiten aanbod, vraaggerichte openingstijden, voldoende gastvrije en deskundige vrijwilligers en een goeddraaiende interne organisatie.

Behouden en uitbouwen naamsbekendheid en goed imago.

PR-activiteiten leveren een belangrijke bijdrage aan het vergroten van de naamsbekendheid.

Om zoveel mogelijk mensen kennis te laten maken met het Vechtgenotenhuis, zullen regelmatig open dagen worden georganiseerd. In 2012 zal op 4 februari een publieksdag worden georganiseerd in het kader van Wereldkankerdag. Dit wordt ondersteund door KWF.

In 2012 zal in Ommen het evenement Samenloop voor Hoop plaatsvinden waarvan de opbrengst naar KWF gaat. Met de organisatie van dit evenement hebben wij afspraken gemaakt over samenwerking op bepaalde onderdelen zoals de mogelijkheid om het Vechtgenotenhuis te promoten tijdens deze 2-daagse loop. De organisatie van Samenloop voor Hoop zal in het Vechtgenotenhuis een lezing verzorgen over dit initiatief.

Ook in 2012 zullen lezingen worden gegeven aan verenigingen/kerkgenootschappen. Dit ter vergroting van de naamsbekendheid.

Informatiemarkten zullen worden bijgewoond als dit specifiek de doelgroep betreft of een plaats is waar het Vechtgenotenhuis een grotere naamsbekendheid beoogt.

Mailinglijsten worden aangevuld met nieuwe adressen zoals scholen in het voortgezet onderwijs en sportverenigingen.

Persberichten worden zoveel mogelijk geschreven op de diverse doelgroepen waarbij regelmatig extra informatie en/of foto's wordt meegezonden.

Aantrekken van meer financiële middelen en donateurs

Ook al krijgt het Vechtgenotenhuis steeds meer bekendheid, drie en half jaar na opening en een behoorlijk startkapitaal, is nu ook bij ons de financiële crisis merkbaar. Het verkrijgen van financiële middelen en donateurs gaat zeker niet vanzelf maar wordt duidelijk moeizamer. Niet verwonderlijk is dan ook dat we in de loop van de jaren behoorlijk hebben ingeteerd. Dit betekent dat we nog beter ons best moeten doen om de jaarlijkse exploitatie rond te krijgen. In dat kader zijn nieuwe onze fondsen -en sponsorwervers actief bedrijven, notariaten, fondsen en andere weldoeners en sponsors benaderen. Stichting Vechtgenoten staat daarnaast in het regionale goede doelenboek benoemd zodat burgers en bedrijven hen als goed doel kunnen kiezen om geld of nalatenschappen te doneren.

Onze Stichting is ANBI geregistreerd.

Uitbreiden contacten.

Contacten met collega-inloophuizen, aanverwante organisaties en scholen zijn belangrijk als het gaat om het elkaar versterken of aanvullen in het bereiken van de doelstellingen. Te denken valt aan omliggende en regionale inloophuizen, aanverwante organisaties zoals Thuiszorg Carinova, hospices en scholen/sportclubs als het gaat om het bereiken van kinderen/jongeren. In 2012 zal uitwisseling plaatsvinden van informatie en waar mogelijk samenwerking worden gezocht.



Aanbod activiteiten uitbreiden/verfijnen/vernieuwen

Activiteiten die goed lopen zullen terugkeren in de activiteitenroosters voor 2012.

Dit geldt voor onder meer:

- schildersgroep
- lunch- en kookbijeenkomsten
- lotgenotencontact voor vrouwen met borstkanker
- yoga
- mozaïek.

Diverse gasten hebben aangegeven graag mozaïek op een ochtend te willen doen. Aangezien de mozaïekgroep vol- en de vraag groot is, zal worden gekeken om een extra groep op een ochtend te organiseren.

Bij creatieve activiteiten zal in 2012 gestreefd worden naar een gevarieerd aanbod met regelmatig nieuwe creatieve workshops.

In 2011 is contact gelegd met de Stichting Kanker in Beeld in verband met het opzetten van een koor "zingen voor je leven". Alle voorbereidingen zijn gedaan om dit koor in 2012 op te richten voor Ommen en omgeving waarbij in het Vechtgenotenhuis gerepeteerd wordt. Gezien de grote animo (eind 2011) lijkt de kans van slagen groot.

Bij het samenstellen van het activiteitenrooster zal rekening gehouden worden met bestaande behoeften en het bedienen van diverse doelgroepen (mannen/vrouwen/kinderen/jongeren)

Activiteiten voor de jeugd vast onderdeel maken in het activiteitenprogramma

De activiteiten voor kinderen en jongeren die in 2011 zijn opgestart zullen in 2012 een vast karakter krijgen en worden opgenomen als reguliere activiteiten in het rooster. De aanbevelingen uit het onderzoek van 2 eindejaarsstudenten van de afdeling Pedagogiek Windesheim Zwolle naar de behoefte van lotgenotencontact onder jongeren zal meegenomen worden bij de invulling en promotie van de jongerenactiviteiten.

Door meer promotie en door contacten met scholen aan te gaan, zal aan de jeugdactiviteiten in het Vechtgenotenhuis meer bekendheid gegeven worden. Promotie zal onder meer plaatsvinden door aansprekende informatiefolders en posters te maken en indien haalbaar, een specifiek project voor de jeugd op te zetten.

Activiteiten opzetten voor jong-volwassenen.

Stichting Vechtgenoten wil een fijne plek bieden aan lotgenoten om elkaar te ontmoeten en te steunen. Voor diverse doelgroepen worden (specifieke) activiteiten aangeboden. De groep jong-volwassenen (18-30 jaar) is ondervertegenwoordigd. Daarom zal in 2012 aan deze groep aandacht worden gegeven door een inventarisatie van behoefte te maken en het eventueel aanbieden van specifieke activiteiten voor deze groep.



Meer samenwerking Saxenburgh Groep (SXB) in het kader van nazorg en gezondheidsbevordering
Het Vechtgenotenhuis heeft bewust gekozen om geen therapeutisch centrum te zijn omdat het informele lotgenotencontact vooral voorop staat. Echter om onze gasten die daar naar vragen wel iets extra's te kunnen bieden aan nazorg en aanvullende activiteiten, zijn er vanaf het begin structurele contacten met de SXB.

Hoewel het VGN huis gericht is op het hele Vechtdal is er een speciale band met de SXB. De SXB ondersteunt (actief) de visie haar cliënten of in onze termen, de gasten totaal te ondersteunen. Ondersteuning vindt plaats door inzet van personeel bij lezingen en de interne (bestuurs) organisatie. Maar ook door gebruik te maken van ons huis als vergaderlocatie (veelal gevolgd door een gift) , en het veelvuldig bekendmaken van ons VGN huis in het ziekenhuis zoals op de afdeling oncologie. Daarnaast vinden er sinds 2011 koffie-ochtend voor stoma-dragers plaats in het Vechtgenotenhuis in plaats van bij de Saxenburgh Groep.

In de zomer van 2011 is vanuit SXB achter het Vechtgenotenhuis Pro-Elan opgezet. In dit centrum worden naast reguliere psycho-sociale begeleiding, diverse activiteiten aangeboden die gericht zijn op preventie, meer ontspannen en bewuster leven (zingeving), nazorg en (duurzame) gezondheidsbevordering. Onze gasten kunnen naar Pro Elan worden doorverwezen als wordt bemerkt dat bijvoorbeeld verwerking niet goed loopt, of wanneer wordt gevraagd naar een dergelijke vorm van ondersteuning.

Meerdere gasten maken daar gebruik van.

Samenwerking andere aanbieders:

In aanvulling op creatieve workshopleiders wordt samengewerkt met aanbieders op gebied van complementaire zorg zoals voetreflex -massage, mindfulness / yoga en is er contact met huid- en haarspecialisten, pedicure, schoonheidsspecialistes. Daarnaast wordt samengewerkt met bloemist / supermarkt/ lokale ondernemers bij de invulling/aankleding/verzorging van het inloophuis en haar gasten.



| KENGETALLEN: JAAR 2011. VECHTGENOTENHUIS OMMEN. | | | | |
|---|----------------------------|----------------|--------------|--------------------------|
| | GASTEN | t.o.v. 2010 | TOTAAL | + / - in % t.o.v.2010 |
| GEOPEND 45 WEKEN / 201 DAGEN (EXCLUSIEF 2 PUBLIEKSDAGEN) | | | | |
| AANTAL GASTEN INLOOP /ACTIVITEITEN /LEZINGEN ENZV. | 1.206 | + 46 | 1.206 | + 4.0% |
| JEUGDACTIVITEITEN (NIEUW) | 59 | + 59 | 59 | |
| TOTAAL AANTAL GASTEN | 1265 | + 105 | 1265 | + 9.1% |
| OPEN TUINDAGEN | 200 | | 200 | |
| TOTAAL AANTAL GASTEN PUBLIEKSDAGEN | 340 | + 182 | 340 | + 115,2% |
| TOTAAL AANTAL BEZOEKERS / GASTEN IN 2011. | 1.805 | + 487 | 1.805 | + 37 % |
| <u>Gasten-groei van gewone inloop en activiteiten / lezingen stabiliseert, punt van aandacht. Bezoekeraantal van publieksdagen is toegenomen. Kinderactiviteiten zijn nieuw, groei in bezoekersaantallen is zeker te verwachten.</u> | | | | |
| <u>WEBSITE VECHTGENOTEN BEZOEKERSAANTALLEN 2011</u> | 115.960 | +45.239 | | + 64,0% |
| ORGANOGRAM: | | | | |
| Bestuursleden vrijwilligers | 6 | | | |
| Coördinator betaald | 1x 12 uur per week betaald | | | |
| Coördinator betaald / deels vrijwilliger | 1x 6 uur per week betaald | | | |
| Opleidingcoördinator vrijwilligers | 2 | | | |
| Gastvrouwen / mannen / ervaringsdeskundigen vrijwilligers | 34 | | | |
| Overige vrijwilligers hand en spandiensten / schoonmaak e.d. | 8 | | | |
| Stagiaires schoonmaak | 2 | | | |
| Stagiaires onderzoek kinderactiviteiten | 2 | | | |
| TOTAAL COÖRDINATOREN | | | 2 | |
| TOTAAL VRIJWILLIGERS | | | 50 | |
| TOTAAL STAGIAIRES | | | 4 | |
| Wachlijst potentiële vrijwilligers | 6 | | 6 | |



Overzicht PR activiteiten Vechtgenotenhuis 2011

12-1-2011: Presentatie Vrouwenvereniging Actief uit Nieuwleusen

26-1-2011: Presentatie Hervormde Vrouwengroep Vroomshoop

04-02-2011 Wereldkankerdag

16-03-2011 Presentatie 55+ groep Lutten

18-03-2011 Deelname nationaal vrijwilligersevenement NL Doet

12-04-2011: Presentatie Vrouwenver. Heeten

09-05-2011 Presentatie Katholieke Kerk Heino

27-05-2011 Roparun motortocht tussenstop in Vechtgenotenhuis

01-06-2011 Presentatie Vrouwenver EVA in VGH

17-06-2011 Publieksdag/huifkartocht ism Vrienden Vechtgenotenhuis

18-06-2011 Lunch Ommenaren, voorbereiden en collecteren ism Vrienden Vechtgenotenhuis

24-06-2011 Kraam spinning maraton Den Ham

24 t/m 26 juni open tuinen dagen ism Vrienden Vechtgenotenhuis

10-07-2011 Interview RTV Oost



24-08-2011 kraam markt Hart van Ommen ism Vrienden Vechtgenotenhuis

06-09-2011 Kraam gezondheidsplein Kulturhus Lemelerveld

10-09-2011 Kraam Molendag Nieuwleusen

20-09-2011 Presentatie Vrouwen van Nu Nieuwleusen

08-10-2011 Estafetteteam Wheel of Energy tussenstop Vechtgenotenhuis

11-10-2011 Presentatie Zij Actief Hellendoorn

18-10-2011 Presentatie Vrij Actief Tubbergen

25-10-2011 Stand voorstelling Ontboezemingen, theater Hardenberg

05-11-2011 Publieksdag

12-11-2011 Stand Uitvaartbeurs Ommen

14-11-2011 Presentatie Gemeente avond Geref. Kerk Lutten

15-11-2011 Vrouwen van Nu Nieuwleusen

26-11-2011 Presentatie bij voorstelling Ontboezemingen, theater Ommen

01-12-2011 Presentatie in Vechtgenotenhuis voor belangstellenden

