

Jaarverslag Stichting Vechtgenoten 2020/2021

Inleiding:

Een verslag van twee jaren in één!

Hoe anders hadden we ons de twee afgelopen jaren voorgesteld.....

Vol goede moed en mooie plannen wilden we daar als vrijwilligers en coördinator van het Vechtgenotenhuis een goede invulling aan geven.

Het liep compleet anders..... zelfs voor de hele wereld.

We werden geconfronteerd met een vreselijk virus " Covid 19 " in de volksmond "Corona" geheten, die alle persoonlijke contacten tussen mensen aan banden legde.

Dit werd een persoonlijk drama voor heel veel mensen.

Ons inloophuis kon niet de psychosociale opvang bieden die we altijd zo vanuit ons hart doen.

Vele maanden hebben we de deuren moeten sluiten vanwege lockdown situaties.

De lotgenoten contacten verdwenen en de mooie workshops gingen niet door.

Wel ontstonden er mooie initiatieven waarbij we elkaar opzochten via de telefoon, zoom metingen en "hart onder de riem" acties.

Daarnaast zijn er nieuwe initiatieven ontwikkeld die in het nieuwe jaar vorm moeten krijgen.

Gelukkig zijn we elkaar niet uit het oog verloren.

Het Vechtgenotenhuis werd ook met een financiële aderlating geconfronteerd omdat het KWF meedeelde afscheid te moeten nemen van de "Samenlopen voor Hoop".

Het kostte het KWF zoveel organisatie..... lees tijd, energie en financiële middelen, dat dit niet meer haalbaar was.

Naast de financiële strop voor de inloophuizen in Nederland, zeker ook voor het Vechtgenotenhuis, ging er op deze manier ook plaatselijk en regionale bekendheid voor die inloophuizen verloren.

We moesten dus alle "hands aan dek houden"!

We hebben gelukkig veel financiële steun ontvangen vanuit de gemeente Ommen en het IPSO om deze twee zware jaren door te komen.

We zijn hen daar zeer dankbaar voor.

De afgelopen twee jaar is Irma Veneman werkzaam geweest in de gemeente Ommen vanuit het Vechtgenotenhuis voor het project "samen ouder worden" .

Dit werd bekostigd vanuit VWS. U leest hierover in dit jaarverslag.

Zeker op deze plek alle complimenten voor de coördinator en alle vrijwilligers die we gelukkig mochten behouden!

In dit jaarverslag kunt u lezen hoe in een lastige periode ook mooie dingen kunnen gebeuren.

Wat is onze missie?

Stichting Vechtgenoten wil mensen met kanker, ex- kankerpatiënten en hun naasten bijstaan in het proces van de ziekte en het vinden van levensvreugde en kwaliteit van leven door het bieden van:

- Gelegenheid tot ontmoeting en lotgenotencontact,
- Vraaggerichte ondersteunende en ontspannende activiteiten,
- Informatie, advies en voorlichtende bijeenkomsten,
- Aandacht en psychosociale ondersteuning.

Doelstellingen

De stichting heeft als doelstelling:

Mensen met kanker, ex-kankerpatiënten en hun naasten (volwassenen en kinderen) te ondersteunen bij het optimaal houden van de kwaliteit van hun leven.

De ondersteuning beoogt het volgende:

- Verbetering in het omgaan met de ziekte en de gevolgen hiervan,
- Een positieve verwerking van het ziek zijn,
- Perspectief bieden voor het leven na de behandeling,
- Verhogen van de kwaliteit van sociale relaties en/of het doorbreken van een sociaal isolement,
- Oplossen van problemen van maatschappelijke aard,
- Oplossen van problemen bij terugkeer in het arbeidsproces.

Om een en ander te realiseren hanteren we de volgende strategische doelen:

- Een professionele organisatie,
- Samenwerking met de medische sector in ons gebied,
- Samenwerking met koepelorganisatie IPSO en KWF,
- Samenwerking met lokale initiatieven
- Samenwerking realiseren met andere Stichtingen voor chronische ziekten, daar waar de problematiek rond deze ziekten overeenkomen om tot een gezamenlijk aanbod te komen.
- Een gezonde en structurele financiering.

Bestuurszaken

Per 01-10-2019 is mevrouw Tiny Timmer-Stoeten als coördinator voor 12 uur per week aangesteld om de werkzaamheden binnen het Vechtgenotenhuis te verrichten.

Met ingang van juni 2020 zijn de uren van onze coördinator uitgebreid naar 16 uur per week dit dankzij de verkregen subsidie vanuit de gemeente Ommen. Deze subsidie is toegekend voor 2020 en 2021.

De samenwerking met IPSO blijft voor ons belangrijk, via deze stichting blijven we op de hoogte van de landelijke ontwikkelingen van inloophuizen. Het IPSO is het overkoepelend orgaan in Nederland voor alle inloophuizen voor kankerpatiënten en degenen die daar mee te maken hebben. Verder is er zo nodig contact met SPTO en de Hospices in onze regio.

Daarnaast vindt er afstemming plaats met de gemeentelijke overheden in onze regio.

We hebben ons contact met het Saxenburgh Medisch Centrum geïntensiveerd. Lezingen en lotgenotencontact worden vaak in direct overleg met Saxenburgh Medisch Centrum georganiseerd.

Bestuur:

Het bestuur van de Stichting Vechtgenoten bestaat uit:

Voorzitter	mevr. Gerda de Groot
Vice- voorzitter	mevr. Antje de Groot
Secretaris	mevr. Erna Luisman
Penningmeester	mevr. Jeannette de Graaf
Sponsoractiviteiten	vacature
Algemeen lid	dhr. Henk Martens
Contactpersoon coördinator	mevr. Florien Heuver

PR-zaken en jeugd zijn ondergebracht in commissies



Commissie:

Activiteitencommissie
Jeugdcommissie
PR en communicatie

Bezoekers

Het aantal bezoeken in 2020/2021 kunt u in onderstaande grafiek weervinden. Het aantal vrijwilligers wat de helpende hand biedt in het VGH is rond de 26 personen. Om tot kostenbesparing te komen maken we veel gebruik van de sociale kanalen. In 2020 hadden wij het voornemen om de PR verder te versterken. Dit is gelukt d.m.v. een nieuwe website, facebook en Instagram. Dit zorgt ervoor een zo groot mogelijk publiek van het aanbod in ons mooie inloophuis op de hoogte te brengen.

Jaar 2020

Bezoeksoort	Activiteit	IPSO kenmerk	Totaal
Activiteit	Mozaïek	Creatief / Expressief	31
	Schilderen	Creatief / Expressief	23
	Wandelen	Lichaamsgericht / Bewegen	12
	Breicafe	Creatief / Expressief	8
	Wereldkankerdag	Lotgenoten	6
Inloper	*Onbekend	*Onbekend	5
Activiteit	Voetmassage	Ontspanning / Massage	5
	Stoelmassage	Ontspanning / Massage	1
Totaal			91

* Onbekend is in dit geval anoniem

JAAR 2021

Bezoeksoort	Activiteit	IPSO kenmerk	Totaal
Inloper	*Onbekend	*Onbekend	137
Activiteit	Wandelen	Lichaamsgericht / Bewegen	77
	Mozaïek	Creatief / Expressief	47
	Schilderen	Creatief / Expressief	46
	Bloemschikken	Creatief / Expressief	21
	Breicafe	Creatief / Expressief	21
Overig	*Onbekend	*Onbekend	18
Activiteit	Evelien van der Werff	Lotgenoten	18
	NL Doet dag	Lotgenoten	12
	Pink Ribbon dag	Lotgenoten	11
	Stoelmassage	Ontspanning / Massage	10
	Inloopochtend/middag	Lotgenoten	8
	Kinderactiviteit	Lotgenoten	8
	Yoga	Ontspanning / Massage	8
	Voetmassage	Ontspanning / Massage	7
	Hart op de tong	Lotgenoten	4
	Geschenkverpakking maken	Creatief / Expressief	2
	Nagelstyliste	Ontspanning / Massage	1
Totaal			456



Activiteiten:

Voor jong en oud biedt het Vechtgenotenhuis activiteiten aan. Door het ondernemen van een gezamenlijke activiteit vindt lotgenotencontact op een ongedwongen manier plaats en komen gesprekken gemakkelijk(er) op gang. We zijn dankbaar dat er zoveel vrijwilligers, hun tijd en kennis beschikbaar stellen en ieder kwartaal een afwisselend programma mogelijk maken.



De workshops mozaïeken, schilderen, breien en yoga zijn erg in trek en worden door gedreven mensen aangeboden.

Elke eerste zaterdag van de maand is er de mogelijkheid, om onder leiding van een ervaren begeleider, een wandeling te maken door de prachtige omgeving van het Vechtgenotenhuis in Ommen. Ook yoga, pedicure, voetmassage en gezichtsbehandeling worden voor ontspanning aangeboden.



Gezinswandeling georganiseerd op 29 augustus 2021

Project “Samen ouder worden”:

Sinds 2020 is het Vechtgenotenhuis intensief betrokken bij de lokale samenwerking in Ommen. Samen met andere formele en informele (zorg)organisaties en de gemeente wordt samengewerkt rondom thema's die bij invloed hebben op de kwaliteit van leven bij het ouder worden. Door samenwerking weten we elkaar beter te vinden rondom casuïstiek en blijken we elkaar te versterken. Door samenwerking kunnen we nog beter aansluiten bij de wensen van de inwoners in deze regio. Het Vechtgenotenhuis heeft gedurende periode van eind 2019 t/m 2022 een programmamedewerker Samen Ouder Worden in dienst. Zij draagt bij aan deze lokale samenwerking door processen aan te jagen en deel te nemen in het project Samenwerken in de Wijk. Thema's waar o.a. aan gewerkt is: positieve gezondheid, Welzijn op Recept, sociale eenzaamheid en het beter vindbaar maken van de lokale formele en informele zorg via vitaalommen.nl

Lezingen:

De afgelopen twee jaar hebben er vanwege corona geen lezingen plaatsgevonden. Dit zullen wij in 2022 zeker weer gaan inplannen.

Jeugdactiviteiten:

Samen met jonge mantelzorgclub vanuit Carinova Ommen werd er een activiteit georganiseerd op woensdagmiddag 8 september 2021. Dit was een zeer geslaagde middag. Ook voor 2022 zal de jeugdcommissie in samenwerking met Carinova jeugdactiviteiten organiseren.



Vrijwilligers

In een organisatie als de onze blijft het een groot goed dat zoveel mensen zich in willen zetten! Elke keer als de deuren opengaan wordt er gezorgd voor een goed warm welkom voor onze gasten en dat het huis gezellig en goed op orde is. Niets gaat zomaar en alles vraagt de nodige aandacht.

De vrijwilligers die de diverse workshops verzorgen zijn echte vakmensen en weten waar ze het over hebben. Vakkundige begeleiding is bij hen in goede handen.

Onze coördinator begeleidt dit alles. Zij houdt de intakegesprekken en overlegt op zijn tijd met hen. In de afgelopen periode waar door corona er minder mogelijkheden waren hebben de vrijwilligers contact gehouden met de gasten middels een kaartje, telefoontje of het brengen van een bloemetje.

Een tulpenactie, door vrijwilligers voor onze gasten tijdens Corona, was één van de dingen waardoor we het contact met elkaar bleven houden



Sponsoren en particuliere initiatieven

Het is ontzettend fijn dat zoveel sponsors en particulieren zich inzetten om ons als VGH te kunnen laten functioneren.

Zeker willen wij daarbij het Saxenburgh Medisch Centrum, de Gemeente Ommen, IPSO noemen. Wij zijn hen oprecht dankbaar!

Daarnaast hebben wij als bestuur een donateursactie op touw gezet en middels een landelijke actie vanuit IPSO zijn er verschillende initiatieven ontplooid die ons financieel erg hebben geholpen.

In 2020 ontvingen de gasten een houten Kerstbal met een afbeelding van de boerderij. De vrijwilligers ontvingen een "huis in actie" huisje dat volledig werd gesponsord.



Financieel

Het Vechtgenotenhuis is zelf geheel verantwoordelijk voor de jaarlijkse exploitatie. In de lastige coronatijd 2020/2021 mochten wij gelukkig extra ondersteuning ontvangen vanuit de Gemeente Ommen en IPSO/KWF.

Giften, donaties en sponsoring door burgers en bedrijven zijn daarom voor ons heel belangrijk en zeer welkom. Stichting Vechtgenoten staat in het regionale goede doelenboek genoemd en zijn ANBI geregistreerd. Wij verwijzen u naar het financieel jaarverslag 2020 en 2021.

Blik vooruit

Wij hebben gemerkt dat in coronatijd ondanks alle beperkingen wij toch gedacht hebben in mogelijkheden. Voor 2022 is er weer een mooie activiteitenagenda door de commissie gemaakt.

Onze coördinator stuurt, voor zover nodig, deze onderdelen aan.

De speerpunten voor 2022 zijn:

- Samenwerking met de medische sector in ons gebied nog meer benutten
- Samenwerking met aanverwante organisaties intensiveren.
- Verder werken aan een open, kwalitatieve en financieel gezonde organisatie.
- Meer soortige activiteiten aanbieden voor een diverse groep (ex)kankerpatiënten
- Intensiveren van de samenwerking met het Saxenburgh Medisch Centrum te Hardenberg.

Het bestuur Stichting Vechtgenoten.

