

Jaarverslag Stichting Vechtgenoten 2022

Inleiding:

Voor u ligt het jaarverslag van 2022 van het Vechtgenotenhuis.

“Centrum voor leven met en na kanker”

Nieuws IPSO en KWF

Van de naam “Inloophuis voor mensen met kanker en hun naasten” is afscheid genomen. Op landelijk niveau is vanuit het IPSO (IPSO: Overkoepelend orgaan voor informele psychosociale oncologische zorg) door alle huizen de nieuwe naam gekozen en landelijk uitgerold. **“Centrum voor leven met en na kanker”**

De afgelopen jaren heeft de informele oncologische zorg bewezen dat ze er terdege toe doet! Voor bepaalde vraagstukken in het leven met en na kanker is de informele zorg soms passender dan formele zorg. Steeds meer zorgverleners weten hoe belangrijk “Welzijn op recept” voor mensen is. Zeker ook bij mensen die leven met en na kanker. Dat recept voor Welzijn kunnen de IPSO-huizen bieden, waaronder ook het Vechtgenotenhuis.

Lotgenotencontacten, een luisterend oor, informatie ophalen, aansluiting bij workshops, dit alles op een laagdrempelige manier onder het genot van een kop koffie of thee. Bijgestaan door toegewijde en opgeleide gastheren en dames.

Er is een lobby voor structurele financiering van start gegaan o.a. bij het ministerie van WVS en het KWF.

In 2022 heeft het IPSO een meerjarig beleidsplan gepresenteerd. Daarnaast is de gezamenlijke ontwikkelde “toekomstvisie 2030” de basis gaan vormen voor een duurzame en structurele samenwerking tussen IPSO en centra voor leven met en na kanker.

Op 1 november 2022 stemde de Tweede kamer unaniem voor de motie van Caroline van der Plas om informele nazorg bij kanker te stimuleren en te onderzoeken hoe deze zorg kan worden verankerd binnen het oncologische zorgpad.

Met de KWF-financiering kan elk IPSO-centrum een betaalde kracht aannemen en wordt branche organisatie IPSO ondersteunt.

Ook is er een project ontwikkelt en aangevraagd door IPSO voor intensievere samenwerking met de formele zorg. En wel door middel van het aantrekken van een ziekenhuiscoördinator. Een project voor de komende drie jaar. Het Vechtgenotenhuis heeft daarmee in meegedacht en ook die ondersteuning aangevraagd. We zijn er trots op alvast te kunnen vertellen dat wij als Vechtgenotenhuis bij de 11 huizen in Nederland behoren die dat toegekend hebben gekregen. Dit project start in 2023.

In april met de landelijke “Lintjesregen” heeft de heer Rein Kuipers een ridder orde ontvangen. Dit op voordracht van het IPSO voor de rol die hij als voorzitter van het bestuur van IPSO gespeeld heeft. Mede dankzij Rein heeft de informele oncologische zorg in

Nederland de aandacht gekregen die het verdient! Ook is Rein Kuipers jaren voorzitter geweest van de stichting Vechtgenoten.

Bestuur Vechtgenoten

Wat betekende dit voor het bestuur van het Vechtgenotenhuis.... Gedreven bestuurders die een duidelijk plan van aanpak moesten schrijven en een duidelijke visie moesten ontwikkelen. Ook zeker om de structurele financiering voor elkaar te krijgen. Contacten met de Saxenburg MC intensiveren, duidelijke afspraken maken en samen een toekomstvisie ontwikkelen ten aanzien van de ziekenhuis coördinator.

Wat betekende dit voor het Vechtgenotenhuis. We hebben de uren voor de huidige coördinator Tiny Timmer kunnen uitbreiden. Ook hebben we een nieuwe coördinator, Irma Veneman, aan kunnen stellen die uren krijgt voor de coördinatie externe contacten voor het Vechtgenotenhuis.

Daarnaast gaat Irma met ingang van het volgend jaar het project van ziekenhuis coördinator op zich nemen. Irma is voor ons geen onbekende. Zoals u kunt lezen in dit jaarverslag heeft zij met heel veel inzet en fantastisch resultaat de afgelopen jaren het project "samen ouder" vanuit het Vechtgenotenhuis in Ommen geleid. We zijn heel erg blij dat ze voor ons dit project gaat begeleiden.

Voorzitter bestuur:

Ik ben ontzettend blij en trots dat we met dit bestuur en de coördinatoren zo ontzettend veel bereikt hebben in 2022. We hadden niet gedacht dat we na de Corona periode weer zoveel kansen zouden krijgen en niet te vergeten.... zouden kunnen benutten! Het heeft ons allemaal een boost gegeven om onze gasten te kunnen blijven ontvangen en te kunnen ondersteunen in het Vechtgenotenhuis!

Wat is onze missie?

Stichting Vechtgenoten wil mensen met kanker, ex- kankerpatiënten en hun naasten bijstaan in het proces van de ziekte en het vinden van levensvreugde en kwaliteit van leven door het bieden van:

- Gelegenheid tot ontmoeting en lotgenotencontact
- Vraaggerichte ondersteunende en ontspannende activiteiten
- Informatie, advies en voorlichtende bijeenkomsten
- Aandacht en psychosociale ondersteuning

Doelstellingen

De stichting heeft als doelstelling:

Mensen met kanker, ex-kankerpatiënten en hun naasten (volwassenen en kinderen) te ondersteunen bij het optimaal houden van de kwaliteit van hun leven.

De ondersteuning beoogt het volgende:

- Verbetering in het omgaan met de ziekte en de gevolgen hiervan
- Een positieve verwerking van het ziek zijn
- Perspectief bieden voor het leven na de behandeling
- Verhogen van de kwaliteit van sociale relaties en/of het doorbreken van een sociaal isolement

- Oplossen van problemen van maatschappelijke aard
- Oplossen van problemen bij terugkeer in het arbeidsproces

Om een en ander te realiseren hanteren we de volgende strategische doelen:

- Een professionele organisatie
- Samenwerking met de medische sector in ons gebied
- Samenwerking met koepelorganisatie IPSO en KWF
- Samenwerking met lokale initiatieven
- Samenwerking realiseren met andere Stichtingen voor chronische ziekten, daar waar de problematiek rond deze ziekten overeenkomen om tot een gezamenlijk aanbod te komen
- Een gezonde en structurele financiering



Bestuurszaken

De samenwerking met IPSO blijft voor ons belangrijk, via deze stichting blijven we op de hoogte van de landelijke ontwikkelingen van de centra in Nederland. Verder is er zo nodig contact met en doen actief mee met het palliatieve netwerk in onze regio.

Daarnaast vindt er afstemming plaats met de gemeentelijke overheden in onze regio. We hebben ons contact met het Saxenburgh Medisch Centrum geïntensiveerd.

Lezingen en lotgenotencontact worden vaak in direct overleg met Saxenburgh Medisch Centrum georganiseerd.

Het bestuur neemt deel aan Bestuurders netwerkbijeenkomst van het IPSO in de regio om elkaar te blijven informeren.

Diverse trainingen zijn gevolgd via de IPSO-academie.

Er is contact met Vitaal Vechtdal

Bestuur:

Het bestuur van de Stichting Vechtgenoten bestaat uit:

Voorzitter	mevr. Gerda de Groot
Vice- voorzitter	mevr. Antje de Groot
Secretaris	mevr. Erna Luisman
Penningmeester	mevr. Jeannette de Graaf
Sponsoractiviteiten	vacature
Algemeen lid	dhr. Henk Martens
Contactpersoon coördinator	mevr. Florian Heuver

PR-zaken en jeugd zijn ondergebracht in commissies



Commissies:

Activiteitencommissie	Anouk Bouman, Riëtte de Leeuw, Lucia Eykelkamp
Jeugdcommissie	Willem Roerdink, Jos Rotteveel, Gerrit Reinders
PR en communicatie	Fred Kompagne en Linda v. Erk

Bezoekers

Het aantal bezoeken in 2022 kunt u in onderstaande grafiek weervinden.

Het aantal vrijwilligers wat de helpende hand biedt in het VGH is rond de 30 personen. Om tot kostenbesparing te komen maken we veel gebruik van de sociale kanalen.

Jaar 2022

IPSO kenmerk	Activiteit	Bezoeksoort	Totaal
*Onbekend	*Onbekend	Inloper	10
Creatief/ Expressief	Bloemschikken	Activiteit	11
	Breicafe	Activiteit	52
	Decoratief tekenen	Activiteit	4
	Fotoboek maken	Activiteit	4
	Macramé©	Activiteit	3
	Mozaïek	Activiteit	147
	Schilderen	Activiteit	110
	Sieraden maken	Activiteit	3
	Vilten	Activiteit	10
Informatief/ Voorlichting	Informatiebijeenkomst	Activiteit	201
	Kunstroute	Activiteit	99
Lichaamsgericht/ Bewegen	Wandelen	Activiteit	3
Lotgenoten	Hart op de tong	Activiteit	3

	High tea	Activiteit	12
	In Harmony	Activiteit	63
	Inloopochtend/middag	Activiteit	28
	Mannengroep	Activiteit	27
	NL Doet dag	Activiteit	11
	Nabestaandengroep	Activiteit	17
	Week van de ontmoeting	Activiteit	5
Ontspanning/ Massage	Klankschalensessie	Activiteit	11
	Schoonheidsbehandeling	Activiteit	11
	Stoelmassage	Activiteit	13
	Voetmassage	Activiteit	2
	Yoga	Activiteit	24
Totaal			884

* Onbekend is in dit geval
anoniem



Activiteiten:

Voor jong en oud biedt het Vechtgenotenhuis activiteiten aan. Door het ondernemen van een gezamenlijke activiteit vindt lotgenotencontact op een ongedwongen manier plaats en komen gesprekken gemakkelijk(er) op gang. We zijn dankbaar dat er zoveel vrijwilligers, hun tijd en kennis beschikbaar stellen en ieder kwartaal een afwisselend programma mogelijk maken.

De workshops mozaïeken, schilderen, breien en yoga zijn erg in trek en worden door gedreven mensen aangeboden.

Elke eerste zaterdag van de maand is er de mogelijkheid, om onder leiding van een ervaren begeleider, een wandeling te maken door de prachtige omgeving van het Vechtgenotenhuis in Ommen. Ook yoga, pedicure, voetmassage en gezichtsbehandeling worden voor ontspanning aangeboden.

In september werd er gestart met een nabestaandengroep. Dit is een groep waarbij mensen zich kunnen aansluiten die iemand verloren hebben aan kanker. Het is geen vaste groep, maar een groep met gelijkgestemden die behoefte aan contact en het delen van ervaringen.

Op dagen dat er geen activiteiten zijn is ons VGH open om een kop koffie/thee te drinken.

**Project “Samen ouder worden”:**

Het Vechtgenotenhuis heeft gedurende de periode 2019 t/m 2022 een programmamedewerker Samen Ouder Worden in dienst.

Het programma heeft ingespeeld op de wensen en behoeften van ouderen en de lokale samenwerking is versterkt.

De programmamedewerker heeft aansluiting gezocht bij Samenwerken in de wijk, een coalitie van huisartsen, welzijn, zorg, maatschappelijke- en vrijwilligersorganisaties in Ommen. Zij werd lid van het kernteam en trekker en lid van werkgroepen. Een gezamenlijk plan is ontwikkeld en ingediend voor Welzijn op Recept in Ommen. Ook is gewerkt aan een digitale sociale kaart voor Ommen en deze is gelanceerd en vindbaar

als www.vitaalommen.nl . Er is meegewerkt aan een documentaire en interviews. Tot slot werd gezamenlijk een kalender gemaakt voor de Week van de Ontmoeting Ommen.

Eind 2022, bij afronding van het programma Samen Ouder Worden, werd bekend dat de gemeente Ommen het plan voor de welzijnscoach in Ommen in het coalitieakkoord heeft opgenomen. In 2023 zal de Welzijnscoach voor 24 uur per week aangesteld worden en vanaf dan ingezet gaan worden om mensen in Ommen te helpen met het versterken van welbevinden en zelfredzaamheid.

Het Vechtgenotenhuis is mede door het programma Samen Ouder Worden actief betrokken in de lokale samenwerking. Door de activiteiten van de programmamedewerker is de naamsbekendheid van het Vechtgenotenhuis vergroot. De website www.vitaalommen.nl draagt bij aan de vindbaarheid van het Vechtgenotenhuis.

Voor de toekomst verwachten we dat de welzijnscoach een centrale speler wordt in de lokale samenwerking waaronder ook het Vechtgenotenhuis valt. Zo kunnen inwoners van Ommen, geraakt door kanker, ook via de welzijnscoach sneller geholpen worden richting passende ondersteuning en/of activiteiten van ons centrum voor leven met en na kanker.

Informatieavonden:

Informatie zoeken is een koud kunstje tegenwoordig. Vanuit het ziekenhuis ben je waarschijnlijk al heel goed voorzien van allerlei folders en andere informatie over hoe het allemaal verder gaat nu je klaar bent met de behandeling. Mis je een stukje kennis, is dat zo opgezocht op het internet. Google weet alles te vinden. Maar toch heb je behoefte aan persoonlijk contact, wil je graag horen van de experts wat de nieuwste ontwikkelingen zijn op het gebied van bijvoorbeeld voeding. Je hebt vragen over welke voeding bijdraagt aan een beter herstel? Of wat kan een coach voor mij betekenen om mijn leven weer op de rit te krijgen? Zomaar een paar onderwerpen die afgelopen jaar aan bod zijn gekomen in het Vechtgenotenhuis.

Wij nodigen regelmatig professionals uit om een lezing te komen geven over een specifiek onderwerp dat heel actueel is voor (ex-) kankerpatiënten en hun naasten.

Op onze website, www.vechtgenoten.nl, kunt u onder het kopje Nieuws een verslag van alle activiteiten van 2022 terugvinden.

Jeugdactiviteiten:

Voor 2022 heeft de jeugdcommissie in samenwerking met Carinova ook weer jeugdactiviteiten georganiseerd. Op 19 maart was er bijv. Glow Bowling en Glow Party voor jonge mantelzorgers tussen de 12 en 15 jaar. En ook in juni werd er voor hen een activiteit georganiseerd.

In februari, juni en november werd er een middag voor kinderen in de leeftijd van 6 tot en met 12 jaar een activiteit georganiseerd.



Vrijwilligers

In een organisatie als de onze blijft het een groot goed dat zoveel mensen zich in willen zetten! We prijzen ons gelukkig dat de coronaperiode geen ernstige hiaten heeft veroorzaakt in onze vrijwilligersgroep.

Financiën: Sponsors en particuliere initiatieven

Het is ontzettend fijn dat zoveel sponsors en particulieren zich inzetten om ons als VGH te kunnen laten functioneren.

Zeker willen wij daarbij het Saxenburgh Medisch Centrum, de Gemeente Ommen, IPSO en KWF noemen. Wij zijn hen oprecht dankbaar! Opnieuw hebben we Huis-in-actie gedaan wat geresulteerd heeft in een mooi bedrag, dit in samenwerking met Prin6 cadeau. Op 2 november werd er door de Sociëteit Vechtdalvrouwen een pub quiz georganiseerd met daarnaast een verloten en een veiling. De gehele opbrengst hiervan was bestemd voor Stichting Vechtgenoten. We willen iedereen die hiertoe op welke wijze dan ook heeft bijgedragen heel hartelijk bedanken.



Het Vechtgenotenhuis is zelf geheel verantwoordelijk voor de jaarlijkse exploitatie. Giften, donaties en sponsoring door burgers en bedrijven zijn daarom voor ons heel belangrijk en zeer welkom. Stichting Vechtgenoten staat in het regionale goede doelenboek genoemd en zijn ANBI geregistreerd. Wij verwijzen u naar het financieel jaarverslag 2020 en 2021.

Blik vooruit

Voor 2022 was er weer een mooie activiteitenagenda door de commissie gemaakt. Onze coördinator stuurt, voor zover nodig, deze onderdelen aan.

De speerpunten voor 2023 zijn:

- Samenwerking met de medische sector in ons gebied nog meer benutten
- Samenwerking met aanverwante organisaties intensiveren
- Verder werken aan een open, kwalitatieve en financieel gezonde organisatie
- Meer soortige activiteiten aanbieden voor een diverse groep (ex)kankerpatiënten
- Intensiveren van de samenwerking met het Saxenburgh Medisch Centrum te Hardenberg

We willen dit jaarverslag eindigen met de 7 ambities van het meerjarenplan van IPSO
En de toekomst 2030.....

1. Kwaliteit van het aanbod
2. Behoeftegerichte aandacht
3. Onderdeel zorgpad
4. Landelijke dekking
5. Bereiken van de doelgroep
6. Kwaliteit van de organisatie
7. Duurzame financiering

Natuurlijk kunt u naast onze site, www.vechtgenoten.nl, ook de site van het IPSO, <https://ipso.nl>, raadplegen.

Het bestuur Stichting Vechtgenoten.

