

Jaarverslag Stichting Vechtgenoten 2023

Voor u ligt het jaarverslag 2023 van het Vechtgenotenhuis, centrum voor leven met en na kanker.

Dit jaarverslag geeft samen met de jaarrekening 2023 een beeld van het reilen en zeilen van het Vechtgenoten huis en de (financiële) stand van zaken.

Stichting Vechtgenoten in het kort



Stichting Vechtgenoten biedt (ex)kankerpatiënten, hun naasten en nabestaanden een luisterend oor, een plek om elkaar te ontmoeten, te ontspannen of samen bezig te zijn met één van onze activiteiten. Wij verlenen informele (lees: niet betaalde) psychosociale ondersteuning voor mensen geraakt door kanker.

Wij werken met twee betaalde coördinatoren, administratieve ondersteuning en 52 daartoe opgeleide vrijwilligers; 31 gastvrouwen en -heren, 13 workshopleiders en 8 bestuur en overige

vrijwilligers in het Vechtgenotenhuis (Beerzerweg 5d in Ommen) en in het Saxenburgh Medisch Centrum op de dagbehandeling en klinische afdeling oncologie. Voor de samenwerking met MCS zijn in het jaar 2023 13 nieuwe vrijwilligers gestart. Wij prijzen ons gelukkig dat zoveel gemotiveerde mensen zich belangeloos willen inzetten voor onze gasten en het werk van het Vechtgenotenhuis.

Wij zijn aangesloten bij de brancheorganisatie IPSO (Instellingen Psycho/Sociale Oncologie). Zij ondersteunen ons op het gebied van organisatie, kwaliteit en opleiding.

Om het Vechtgenotenhuis te kunnen exploiteren, verwerven we de financiële middelen uit giften, donaties, legaten en sponsoracties. Deze financiële hulp is heel hard nodig om de continuïteit van het Vechtgenotenhuis te waarborgen.

Bijdrage samenwerking brancheorganisatie IPSO/KWF voor Vechtgenotenhuis

De afgelopen jaren heeft de informele oncologische zorg bewezen dat ze er terdege toe doet en bijdraagt aan het welzijn van (ex-)patiënten, hun naasten en nabestaanden.

Het is fantastisch dat de intensievere contacten tussen onze brancheorganisatie IPSO en KWF ertoe hebben geleid dat elk IPSO-centrum met gedeeltelijke KWF-financiering een betaalde kracht (0,8 fte) kan aannemen. Wij hebben hiervan gebruik gemaakt. Deze financiële bijdrage eindigt december 2025.

Als Vechtgenotenhuis nemen wij als één van de 11 centra deel in het zogenoemde Ziekenhuisproject; het ontwikkelen van een blauwdruk voor de samenwerking tussen Medisch Centrum Saxenburg en Stichting Vechtgenoten, tussen formele en informele zorg. Dit project is in april 2023 gestart met het aantrekken van een ziekenhuis-coördinator (0,4 fte) gefinancierd met een aflopende KWF-bijdrage, die eindigt december 2025.



Bestuur en medewerkers

Het bestuur van de Stichting Vechtgenoten is per 31 december 2023 als volgt:

Voorzitter	Antje de Groot – Schuttert
Vicevoorzitter	Roy de Witte
Secretaris	Elise van Duffelen
Penningmeester	Jeannette de Graaf
Algemeen bestuurslid/ contactpersoon medewerkers	Florien Heuver
Fondsenwerving/ sponsoring	Vacature

Medewerkers Vechtgenotenhuis

Coördinator intern/activiteiten	Tiny Timmer
Coördinator extern/SMC	Irma Veneman
Administratief medewerker	Inge van Leeuwen



Bezoekers

Onderstaand overzicht geeft een beeld van het aantal bezoeken aan het Vechtgenotenhuis in 2023 onderverdeeld naar activiteit. Het aantal bezoeken in 2023 is 1071, het jaar daarvoor 884. Steeds meer mensen weten de weg naar het Vechtgenotenhuis te vinden! Bij deze aantallen tellen wij niet het aantal gasten bij lezingen. Zij worden niet geregistreerd.

Jaar	IPSO kenmerk	Activiteit	Totaal
2023	*Onbekend	*Onbekend	174
	Creatief / Expressief	Beeld van jezelf	6
		Bloemschikken	21
		Creatieve kaart	14
		Handwerken (breien-haken)	22
		Happy Stones	4
		Heart Pillows	1
		Mozaïeken	183
		Porselein schilderen	5
		Schilderen	174
		Vilten	7
		Workshop	17
		Informatief / Voorlichting	Informatiebijeenkomst
	Vergadering		23
	Vrijwilligersactiviteit		32
	Lichaamsgericht / Bewegen	Wandelen	3
	Lotgenoten	Hightea	31
		Inloopochtend/middag	16
		Look Good Feel Better	16
		Mannengroep	9
		Nabestaandengroep	30
		Reggesafari	11
		Spel Stap voor Stap	2
		Wereldkankerdag	16
		Ontspanning / Massage	Klankschalensessie
	Ontspanningsmassage		6
	Schoonheidsbehandeling		4
Stoelmassage	33		
Voetmassage	24		
Voetreflextherapie	6		
Yoga	76		
Totaal			1.071

* Onbekend is in dit geval anoniem

Gesprekken in Saxenburg Medisch Centrum

Sinds de geleidelijke start van de samenwerking met SMC in april 2023 zijn in dat jaar 172 gesprekken gevoerd op de dagbehandeling en klinische afdeling oncologie. Ter vergelijking: halverwege het jaar 2024 zijn al 367 ondersteunende gesprekken gevoerd.

Activiteiten

Voor jong en oud biedt het Vechtgenotenhuis activiteiten aan. Door het ondernemen van een gezamenlijke activiteit vindt lotgenotencontact op een ongedwongen manier plaats en komen gesprekken gemakkelijk(er) op gang. We zijn dankbaar dat er zoveel workshopleiders en andere vrijwilligers, hun tijd en kennis beschikbaar stellen en ieder kwartaal een afwisselend programma mogelijk maken.

De creatieve workshops mozaïeken, schilderen en breien zijn erg in trek en worden door gedreven mensen aangeboden.

Yoga, pedicure, voetmassage en gezichtsbehandeling worden voor ontspanning aangeboden.

Bij de rouw en verliesgroep kunnen mensen aansluiten die iemand verloren hebben aan kanker. Het is geen vaste groep, maar een groep met gelijkgestemden die behoefte heeft aan contact en het delen van ervaringen.



Voor jongeren van 20-45 jaar is er de groep “de leukste club waar je niet bij wil horen”. Want ook al heb je kanker, of kanker gehad, alles gaat “gewoon” door, terwijl jij stilstaat of hebt stilgestaan. Hoe combineer je ziek zijn met je gezin, werk, vrienden en familie? Wie begrijpt jou beter dan iemand die in hetzelfde schuitje zit? Bovendien is over deze onderwerpen de podcastserie ‘Kanker en door’ gepubliceerd.

Ook is er een mannengroep; zij beleven hun verdriet en verlies toch net anders en willen vooral graag samen dingen doen.

Op dagen dat er geen activiteiten zijn is het Vechtgenotenhuis open om een kop koffie/thee te drinken.

Informatieavonden en lezingen



Wij nodigen regelmatig professionals uit om een lezing te komen geven over een specifiek onderwerp dat heel actueel is voor (ex-) kankerpatiënten en hun naasten.

Op onze website www.vechtgenoten.nl kunt u onder het kopje Nieuws een verslag van alle activiteiten van 2023 terugvinden.

Speciaal zwemuurtje voor (ex)kankerpatiënten



Bewegen, zwemmen bij kanker wordt aangeraden. Om de drempel voor patiënten te verlagen bieden Zwembad De Slag en het Vechtgenotenhuis een speciaal zwemuurtje aan. Onder begeleiding van een gediplomeerd zweminstructrice en in afstemming met de oncologisch fysiotherapeut van Saxenburgh Medisch Centrum.

Sponsoren en particuliere initiatieven

Het is ontzettend fijn dat zoveel sponsors en particulieren zich inzetten om ons als VGH te kunnen laten functioneren.

Zeker willen wij daarbij Saxenburgh Medisch Centrum, Gemeente Ommen, IPSO en KWF noemen. Wij zijn hen oprecht dankbaar!

Regelmatig ontvangen wij donaties van bedrijven en particulieren die ongenoemd willen blijven. Wat zijn we hier blij mee!

Een aantal fondsen en giften noemen we hieronder:

De selectie van FC Ommen heeft zich graag ingezet op zaterdag 4 maart 2023 in het kader van de landelijke actie NL-Doet bij het Vechtgenotenhuis voor klussen in hun huis en tuin.

De veiling van gesigioneerde wedstrijdshirts van FC Twente en Heracles Almelo heeft een mooi bedrag opgeleverd.



Het VGH heeft meegedaan met de RABO ClubSupport actie.

Prins6 Kado Dalfsen had opnieuw haar eindejaarsactie met keramieken huisjes voor het Vechtgenotenhuis. Van de verkoopprijs van 20 euro wordt 10 euro geschonken aan het Vechtgenotenhuis.

Team Sukerbiet heeft het Vechtgenotenhuis als één van hun goede doelen gekozen voor de drie sportieve winterevenementen:

- SealEco, een tocht voor mountainbikers door het Vechtdal en Salland
- Acon kerstwandeling met twee prachtige routes uitgezet op de Lemelerberg
- Hubo trailrun, een echte uitdaging met hoogtemeters

Jubileum Vechtgenotenhuis



Op zaterdag 3 juni 2023 vierde het Vechtgenotenhuis haar 15-jarig jubileum met een fair op eigen terrein, activiteiten, wandelingen en muziek. Gerda de Groot, voorzitter van het bestuur benadrukte hoe belangrijk het is te vieren en het gevoel van saamhorigheid te koesteren en uit te dragen.

Veel dank ging uit naar alle sponsors, de standhouders en de vrijwilligers die deze dag mogelijk gemaakt hebben. Ook veel dank aan de Gemeente Ommen voor de financiële ondersteuning. Met het aansteken van kaarsen werd stilgestaan bij gasten of naasten van hen die overleden zijn aan kanker.



De lustrumdag eindigde met een spetterend optreden van Karin Bloemen

Afscheid bestuursvoorzitter

Op 20 oktober 2023 heeft Gerda de Groot-Draisma de voorzittershamer overgedragen aan Antje de Groot – Schuttert



Voor meer informatie kunt u onze site, www.vechtgenoten.nl, en die van het IPSO, <https://ipso.nl>, raadplegen.

Namens het bestuur van de Stichting Vechtgenoten,
Antje de Groot – Schuttert, voorzitter

