



NIEUWSBRIEF 2025- Oktober

Beste lezer,

In deze Nieuwsbrief kijken we terug op een periode met positieve ontwikkelingen en richten we ons op de toekomst in een mooi, heringericht Vechtgenotenhuis. Om deze bijzondere plek te kunnen blijven aanbieden, zijn we volledig afhankelijk van giften, donaties, legaten en sponsoracties. **Jouw steun is dan ook onmisbaar.**

Een terugblik op de goedbezochte bijeenkomsten en het Open Huis, als afronding van de upgrade van het Vechtgenotenhuis, en een vooruitblik met een tal van informatieve bijeenkomsten op het programma. Deze worden samen met het Saxenburgh Medisch Centrum georganiseerd en o.a. de borstkankervereniging.

We verwelkomen een aantal nieuwe gastdames, maar ook wordt afscheid genomen van extern-coördinator Irma Veneman.

En vers van de pers, de uitreiking van de Rabo Clubsupport actie met een mooie cheque voor het Vechtgenotenhuis.

Ben jij of ken je iemand die geraakt is door kanker? Onze vrijwilligers heten jou van harte welkom onder het genot van een kopje koffie of thee. Neem gerust iemand mee om kennis te maken!

Veel leesplezier,
Team Vechtgenotenhuis

TERUGBLIK

Veel belangstelling voor Open Huis vernieuwde Vechtgenotenhuis

Vrijdag 29 augustus mochten we vele bezoekers verwelkomen tijdens ons Open Huis. Aanleiding was de **feestelijke heropening** van de geheel vernieuwde boerderij en de uitbreiding met kantoor- en behandelruimte, waar ons centrum voor leven met en na kanker is gevestigd.

Bezoekers werden muzikaal ontvangen en kregen de gelegenheid de prachtig opgeknapte ruimten te bekijken. Daarnaast konden zij ervaren wat het Vechtgenotenhuis betekent voor iedereen die zelf of als naaste geraakt is door kanker. Vrijwilligers en bestuursleden waren aanwezig om uitgebreid informatie te geven, terwijl gasten hun persoonlijke ervaringen deelden. [Lees meer](#)



Afscheid Irma Veneman, extern-coördinator

Sinds november 2019 was Irma Veneman verbonden aan het Vechtgenotenhuis. In die jaren heeft zij zich met hart en ziel ingezet als extern coördinator en veel betekend voor de ontwikkeling van ons centrum. Met haar energie en betrokkenheid heeft zij ons geholpen mooie stappen te zetten, in het bijzonder in de samenwerking met Saxenburgh Medisch Centrum in Hardenberg. Daar zijn we haar enorm dankbaar voor.



Voor deze functie ontvangt het Vechtgenotenhuis een bijdrage vanuit KWF. Deze vergoeding is niet kostendekkend en wij zijn voor het resterende deel afhankelijk van subsidies, fondsenwerving en acties. Helaas is het daarom financieel niet haalbaar de functie in de huidige vorm voort te zetten.

Dat betekent dat Irma officieel per 1 november 2025 haar werkzaamheden voor het Vechtgenotenhuis zal beëindigen. Dit besluit is in goed overleg maar met pijn in het hart genomen, want we zullen haar inzet en aanwezigheid erg missen. Tegelijkertijd kijken we met grote waardering terug op alles wat zij voor ons en met ons heeft gedaan.

Omdat Irma haar resterende verlof heeft opgenomen, was donderdag 25 september, haar laatste werkdag. Wij bedanken Irma van harte voor haar bevlogen werk en de warme verbinding die zij met vrijwilligers, partners en bezoekers heeft opgebouwd. We wensen haar alle goeds voor de toekomst!

Vechtgenotenhuis gaat door en zal een nieuwe coördinator gaan zoeken, in een andere constructie/vorm.

Bestuur Stichting Vechtgenoten

Help ons helpen – jouw steun maakt het verschil

We zijn gestart met een donateursactie en er zijn verschillende promotiefilmpjes gemaakt, mogelijk gemaakt door de Wensstichting en Rotary Ommen-Dedemsvaart, gemaakt door geziendoorpien.nl.

Waaronder het filmpje van sponsor Robert Prins die vertelt hoe belangrijk hij het vindt dat er een centrum bestaat zoals het Vechtgenotenhuis en waarom hij dit ondersteunt.

[Bekijk het filmpje](#) van Robert.



Help ons helpen
Jouw steun maakt het verschil

Steun het Vechtgenotenhuis
Het Vechtgenotenhuis heeft jouw steun hard nodig. Doneer via de **QR-code** of kijk hoe jij kunt helpen.

Ik wil graag doneren

Help ons helpen – jouw steun maakt het verschil

Het Vechtgenotenhuis is een warme en veilige plek voor (ex-)kankerpatiënten en hun naasten. Een plek om tot rust te komen, anderen te ontmoeten en samen deel te nemen aan inspirerende activiteiten. Maar... dit kunnen we niet alleen.

Om deze bijzondere plek te kunnen blijven aanbieden, zijn we volledig afhankelijk van giften, donaties, legaten en sponsoracties. **Jouw steun is dan ook onmisbaar.** Dankzij jouw bijdrage – of die van je bedrijf – kunnen wij ons blijven inzetten voor mensen die een moeilijke tijd doormaken.

Met jouw steun kunnen we onder andere de vaste lasten zoals huur, gas, water en licht blijven betalen. Maar ook onderhoud, scholing van vrijwilligers én het organiseren van workshops en activiteiten voor onze gasten zijn hiermee mogelijk.

Wil je ons helpen? Dat kan op verschillende manieren:

- **Word donateur** – Als particulier of bedrijf kun je ons machtigen om jaarlijks een vast bedrag af te schrijven. Zo draag je structureel bij aan ons werk.
- **Doe een eenmalige gift** – Elk bedrag is welkom! Je kunt doneren via NL85RABO0127579230 t.n.v. Stichting Vechtgenoten te Ommen of via de QR-code op de voorzijde.
- **Steun op jouw manier** – Heb je een creatief idee, wil je een actie opzetten of ons op een andere manier helpen? Laat het ons weten via info@vechtgenoten.nl. We denken graag met je mee!

Terugkoppeling Vrijwilligers tevredenheidsonderzoek

Onze vrijwilligers hebben meegewerkt aan een vrijwilligerstevredenheidsonderzoek, hier worden ze hartelijk voor bedankt. Gemiddeld wordt een **cijfer 8** gegeven voor het plezier, de sfeer, het kunnen inzetten van talenten en de mate van ondersteuning! Wat een geweldig mooi cijfer is dat! Voor het Vechtgenotenhuis is dit heel waardevol om dit te weten.

Verwelkomen nieuwe (ziekenhuis)vrijwilligers

We verwelkomen Joke, Ans en Lucinda als vrijwilligers voor het Vechtgenotenhuis.

De drie gastdames hebben onlangs de tweedaagse training goed afgerond en zijn daarmee inzetbaar als vrijwilligster voor het Vechtgenotenhuis. Er volgt nog een derde trainingsdag, zodat zij voldoende zijn getraind voor hun inzet als ziekenhuisvrijwilligster.

Ervaringsverhalen van gasten

Benieuwd naar wat het Vechtgenotenhuis voor jou kan betekenen? Bekijk de videofragmenten van drie gasten op de website, <https://www.vechtgenoten.nl/ervaringen/>

Peiling: Beslissen over je behandeling bij kanker, hoe ging dat bij jou?

Ziekenhuizen en patiëntenorganisaties hebben veel aandacht voor samen beslissen bij kankerbehandelingen. Maar, hoe gaat dit in de praktijk? Heb jij het gevoel dat je samen met je arts of verpleegkundige kon beslissen over je kankerbehandeling? Wat vond je daarvan? En is er ook rekening gehouden met wat voor jou belangrijk is in het leven? [De kankerpatiëntenorganisaties](#) die samenwerken binnen NFK zijn benieuwd naar jouw ervaring en hebben daarom een vragenlijst gemaakt die je online kunt invullen. Wil jij jouw ervaring doneren? Dat kan door te klikken op [deze link](#).

De vragenlijst staat open tot 9 oktober. De resultaten worden op 11 december gedeeld op doneerjeervaring.nl.

Maak kennis met het Oncologiezorgnetwerk Ommen

Het Vechtgenotenhuis neemt deel aan het Oncologiezorgnetwerk Ommen. Dit is hét regionale netwerk waarin zorgverleners en andere professionals uit Ommen en omgeving samenwerken om mensen met kanker en hun naasten zo goed mogelijk te ondersteunen. Kanker heeft ingrijpende gevolgen – lichamelijk, emotioneel en sociaal. Niet alleen voor degene die ziek is, maar ook voor partner, kinderen, familie en vrienden. Misschien heb je vragen, behoefte aan begeleiding of praktische hulp. Het Oncologiezorgnetwerk Ommen staat voor je klaar, tijdens én na de medische behandeling, met zorg dichtbij huis.



Zorg en ondersteuning op maat. Het netwerk biedt een breed scala aan zorg en begeleiding: van fysiotherapie en diëtetiek tot psychologische ondersteuning. Ook kun je er terecht voor praktische hulp, zoals het regelen van thuiszorg. Samen sterker Binnen het netwerk kennen zorgverleners elkaar, zijn ze op de hoogte van elkaars werkwijze en stemmen ze behandelingen snel en zorgvuldig op elkaar af. Er is nauwe samenwerking met ziekenhuizen, huisartsen en andere betrokken partijen, waardoor de zorg goed op elkaar aansluit.

Kwaliteit en herkenbaarheid Het Oncologiezorgnetwerk Ommen werkt samen met de Verwijsgids Kanker van IKNL. Op de website zijn aangesloten professionals herkenbaar aan het VK-tekentje: een teken dat zij voldoen aan de kwaliteitscriteria van hun beroepsorganisatie. Meer dan overleven Oncologische zorg gaat voor het netwerk niet alleen over overleven. Minstens zo belangrijk is de kwaliteit van leven tijdens en na kanker: een goede fysieke conditie, meedoen in de maatschappij, mentaal welzijn en zingeving.

Kijk op [hier](#) voor een overzicht van aangesloten zorgverleners en ondersteuningsmogelijkheden.

UITREIKING CHEQUE RABO CLUBSUPPORT

Wat een feestelijke avond in de Carrousel in Ommen! Met trommelgeroffel werden de enveloppen geopend en voor het Vechtgenotenhuis zijn er maar liefst **ruim 300 stemmen** uitgebracht. Dat leverde ons het prachtige bedrag van **€ 1.812,34** op! We zijn enorm dankbaar voor iedereen die op ons gestemd heeft en zo het Vechtgenotenhuis een warm hart toedraagt.

Samen maken we écht het verschil!



BIJEENKOMSTEN

Koffie ochtend voor stomadragers

Op dinsdag 13 mei vond een gezellige en informatieve koffieochtend plaats voor stomadragers in het Vechtgenotenhuis te Ommen. De ochtend was een initiatief van de verpleegkundigen van de stomapoli van het Saxenburgh Medisch Centrum te Hardenberg. Het thema van deze ochtend was: Lifestyle diëtist en gezonde smoothies.



De aanwezigen werden welkom geheten door coördinator Irma Veneman van het Vechtgenotenhuis. Diëtiste Mirthe Zomerdijk (Saxenburgh) gaf een boeiende presentatie over gezonde voeding en leefstijl, specifiek gericht op mensen met een stoma. Na de pauze konden de aanwezigen genieten van een interactieve sessie waarin gezonde smoothies werden gemaakt en uiteraard geproefd.

De bijeenkomst werd goed bezocht en gewaardeerd door de deelnemers. De sfeer was ontspannen en er was volop ruimte voor het uitwisselen van ervaringen en het stellen van vragen.

Naast de zorgprofessionals waren ook leveranciers Convatec, Eurotec en Hoogland Medical aanwezig met

informatiemateriaal. Ook de Stomavereniging was vertegenwoordigd met een informatiestand. Al met al was het een geslaagde ochtend die bijdroeg aan kennisdeling, onderlinge steun en inspiratie voor een gezonde leefstijl. Dank aan alle aanwezigen, leveranciers en de Stomavereniging voor hun bijdrage!

Bijeenkomst over zeldzame bloedziekte MPN

Op donderdagavond 18 september stond het Vechtgenotenhuis in het teken van de zeldzame bloedziekte MPN. De zaal was volledig gevuld en met veel aandacht werd geluisterd naar de waardevolle bijdragen van dr. Loes Cornelissen, hematoloog en verpleegkundig specialist Milou Sanders. Beide werkzaam in het Saxenburgh Medisch Centrum.



Tijdens deze avond gaven ze een toegankelijke uitleg over:

- Wat MPN is en welke vormen er zijn (zoals polycythaemia vera, essentiële trombocytose en myelofibrose)
- Hoe de ziekte wordt vastgesteld en behandeld
- Wat je zelf kunt doen en wat je kunt verwachten
- De MPN-SAF scorelijst
- Hoe het is om met MPN te leven – voor patiënten én hun naasten.

Uit de gehouden enquête blijkt dat deze bijeenkomst enorm waardevol was, helder uitgelegd werd en dat er genoeg ruimte was om vragen te stellen. Met dank aan SMC, patiëntenverenigingen MPN en Hematon.

ACTIVITEITEN

Mannenpraat

Wat is er fijner dan met gelijkgestemden samen te zijn. Er staan twee mannenavonden gepland, te weten:

Mannenavond – dinsdag 28 oktober

Kom gezellig langs voor een gezellig samenzijn, goede gesprekken en lekker eten!

We starten om **18.00 uur** met een heerlijke **stamppotmaaltijd** en ronden af rond **20.30 uur**.

De volgende activiteit staat gepland op **dinsdagavond 20 januari**, dit wordt een museumbezoek.

Heb jij te maken met kanker als (ex-)patiënt of heb je een naaste verloren, voel je welkom om aan te schuiven. Meer informatie? Mail naar info@vechtgenoten.nl

Heartpillows maken

We maken veel patiënten in Medisch Centrum Saxenburgh blij met een HeartPillow: een hartvormig kussentje dat steun biedt na borst- of longoperaties. Help je mee de voorraad aan te vullen?

De workshop is eens per twee weken op dinsdagmiddag. Ook zonder naai-ervaring kun je knippen, vullen of inpakken. Neem je liever je eigen brei- of haakwerk mee, dit is ook altijd mogelijk.

Koffie en thee staan klaar!



Jong en Kanker

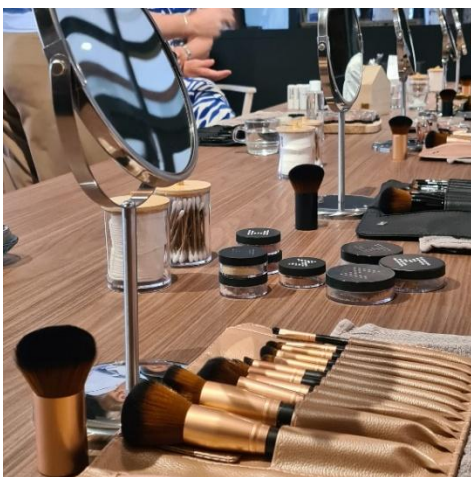
De Jong en Kankergroep kwam in het voorjaar bij elkaar om een moodboard te maken. Het was weer een fijne ochtend met mooie gesprekken. Een volgende bijeenkomst staat gepland op dinsdagavond 7 oktober. De activiteit is al helemaal volgeboekt dus heel mooi. We gaan dit keer een tegeltje schilderen.

Inge van (Craft & Vintage) leert je hoe je kleuren matcht en een prachtige compositie ontwerpt en zo je eigen botanische kunstwerk op een keramische tegel maakt.



Inge van Leeuwen vertelt over de Jong en Kankergroep, [bekijk de video](#)

Workshop Huidverzorging en Make-up- gun jezelf een moment van rust en aandacht



In een tijd waarin alles op z'n kop staat en onzekerheid de boventoon voert, is het extra belangrijk om goed voor jezelf te zorgen, niet alleen van binnen, maar ook van buiten. Want hoe jij je voelt, zie je terug in je uitstraling – en andersom.

Of je nu midden in een behandeling zit of het leven weer oppakt – je bent welkom. Ervaar hoe aandacht voor jezelf ook je zelfvertrouwen versterkt.

Na een eerste succesvolle workshop staat er een volgend moment gepland op **vrijdagmorgen 31 oktober**, gegeven door Janet en Mariël.

[Meer info](#)

Aanbod coachgesprek

Weer aan het werk gaan na een periode van ziekte kan een uitdaging zijn, zowel fysiek als mentaal. Soms loop je tegen onzekerheden of obstakels aan. In mijn coachgesprekken bied ik een luisterend oor en praktische begeleiding om deze stap op een manier te zetten die bij jou past.

Mijn naam is Rita Schippers, en ik woon met veel plezier samen met mijn man in Hardenberg. Sinds mijn pensioen zet ik mij als vrijwilliger in voor het Vechtgenotenhuis, op de afdeling Oncologie van Saxenburgh.

Tijdens mijn loopbaan was ik werkzaam als re-integratiecoach bij de gemeente Groningen, waar ik mensen begeleidde bij hun terugkeer naar werk. Daarnaast ben ik gecertificeerd NLP-coach (Neuro-Linguïstisch Programmeren).



Heb je interesse in een gesprek, stuur een mail naar activiteiten@vechtgenoten.nl

Zwemmen in Hardenberg, iets voor jou?



Het zwemmen met en na kanker wordt vanaf heden **wekelijks aangeboden** in het zwembad in Hardenberg, dit is van 13:45- 13:30 uur in zwembad de Slag. Samen oefeningen doen onder begeleiding van een professionele instructrice.

Na afloop wordt er gezamenlijk koffie/thee gedronken met de zwemmers. Het is een gezellige groep met een aantal vaste deelnemers en toch ook steeds weer nieuwe mensen die aansluiten.

Ook in Ommen gaat het goed met het wekelijkse zwemmoment, hier wordt elke donderdagmorgen gezwommen van 10.30 tot 11.00 uur.

TIPS

Website Kanker.nl

In de wereld van kanker wijzen wij je de weg.

Als je te maken hebt met kanker, leef je in een wereld waar je niet voor hebt gekozen. Maar waar je wel je weg moet vinden. Op kanker.nl vind je informatie, hulp en lotgenoten.

Wat biedt de community?

- Onder de naam '[Ervaringen van anderen](#)' vind je de community van kanker.nl. Hier kun je ervaringen met anderen uitwisselen. Om alle opties van de community te kunnen gebruiken moet je deelnemer zijn en een [account](#) hebben op kanker.nl. Dat kan anoniem.
- Via het [blogoverzicht](#) kun je blogs van anderen lezen. Je kunt ook zelf een blog starten. Bijvoorbeeld om dingen van je af te schrijven. Of om mensen in je omgeving te informeren over hoe het met je gaat. Met jouw ervaring kun je ook andere mensen helpen.
- In de [gespreksgroepen](#) kun je gesprekken starten en lezen. Bijvoorbeeld als je een vraag hebt over de gevolgen van kanker en benieuwd bent hoe anderen dat ervaren.
- Via de [Lotgenotenzoeker](#) vind je mensen die in een vergelijkbare situatie zitten als jij. Bijvoorbeeld iemand met dezelfde kankersoort, dezelfde behandeling of iemand die ook een partner heeft met kanker.

Lees meer over de achtergrond van de [community](#).

Geplande bijeenkomsten in het Vechtgenotenhuis

- Dinsdagavond 7 oktober, Jong & Kanker groep
- Donderdagmorgen 9 oktober, Workshop Cognitieve Beweging, [Bewegingsvrij](#)
- Donderdagavond 9 oktober, Bijeenkomst Carend over '**Levens einde en de rol van de notaris en de dokter**', aanmelden via de website van Carend ([klik hier](#))
- Dinsdagmiddag 14 oktober, Late gevolgen na borstkanker i.s.m. BVN samen met SMC
- Dinsdagavond 22 oktober, Mannenavond, samen eten
- Dinsdagmiddag 28 oktober, Bijeenkomst palliatieve zorg
- Dinsdagmiddag 11 november, bijeenkomst Smaakverandering bij kanker
- Vrijdagmorgen 14 november, workshop Hoe verder na Kanker
- Donderdagmiddag 27 november, bijeenkomst Longkanker

Een overzicht van al onze activiteiten en informatie hierover is te vinden op onze [website](#).

Houdt deze website en de socials in de gaten voor de laatste updates en wijzigingen. Wil je meedoen aan één van de activiteiten? Opgeven kan via activiteiten@vechtgenoten.nl



Volg ons op Facebook, Instagram en LinkedIn of kijk voor meer informatie op www.vechtgenoten.nl

Heb je vragen of wil je meer informatie, mail naar info@vechtgenoten.nl of bel 06-39032263. Het Vechtgenotenhuis, Beerzerweg 5d, Ommen