



## NIEUWSBRIEF 2025 – December

Beste lezer,

Zo op het randje van 2025 sturen we je met enthousiasme deze Nieuwsbrief vanuit het Vechtgenotenhuis. We wensen jou veel leesplezier!

### Hartverwarmende kerstbijeenkomst voor vrijwilligers

Op donderdagmiddag 18 december vond de jaarlijkse kerstborrel voor onze vrijwilligers plaats. Een heerlijke, warme middag vol ontmoeting, gezelligheid en dankbaarheid. Onder het genot van koffie, thee en iets lekkers heette voorzitter Antje de Groot iedereen van harte welkom.

Met mooie woorden sprak zij haar grote waardering uit voor alle vrijwilligers – stuk voor stuk mensen die ervoor zorgen dat iedere gast of patiënt zich welkom, gezien en gehoord voelt. En dat is van onschatbare waarde.



Antje deelde ook dat zij per 1 maart afscheid neemt als voorzitter van het bestuur. Tegelijkertijd bracht ze goed nieuws: er is een opvolgster gevonden! Laura Wiersma neemt het voorzitterschap over. Vanaf januari zal Antje haar begeleiden en wegwijs maken binnen IPSO, het Vechtgenotenhuis en alle betrokken organisaties.

Daarnaast mogen we twee nieuwe bestuursleden verwelkomen:

- Ruud Blankenburgh, internist-oncoloog bij het Saxenburgh Medisch Centrum

- Gerda Bruggeman, zij heeft een adviserende rol

Beiden waren al betrokken bij de oprichting van het Vechtgenotenhuis in 2008 – vertrouwde gezichten dus. We zijn enorm blij met deze versterking!

Na het officiële gedeelte namen coördinatoren Lucinda en Tiny het stokje over met een vrolijke pubquiz vol herkenbare muziekfragmenten en leuke vragen. Er werd volop meegezongen en gelachen. Uiteindelijk gingen de Kerst(b)engeltjes er met de winst vandoor, met slechts één punt voorsprong!



### Saxenburgh Medisch Centrum

De samenwerking met het Saxenburgh Medisch Centrum wordt ook de komende twee jaren ondersteunt door het KWF.

Getrainde vrijwilligers van het Vechtgenotenhuis werken daar op de dagbehandeling, de klinische afdeling of in de dagverblijfruimtes op de afdeling oncologie. Zij bieden ondersteuning aan de patiënten en mensen die met hen meegekomen zijn naar het ziekenhuis met extra tijd en aandacht. Mensen kunnen bij hen terecht voor een luisterend oor, afleiding en niet-medische vragen. Deze samenwerking leidt tot meer psychosociale ondersteuning in een vroeg stadium van het ziekteproces.

Naar aanleiding van de vacature voor ziekenhuis vrijwilliger zijn er weer een aantal positieve reacties binnengekomen waar we heel blij mee zijn.

### Verwelkomen nieuwe (ziekenhuis)vrijwilligers

We verwelkomen maar liefst zeven aspirant (ziekenhuis)vrijwilligers voor het Vechtgenotenhuis. Ze starten in januari met de tweedaagse training. Wat een prachtige beweging – dank aan iedereen die zich wil inzetten!

### Winterfestival Ommen: een succes!

Het Winterfestival in Ommen werd druk bezocht! Voorafgaand aan de markt werden er door gasten en vrijwilligers volop kniepertjes gebakken voor de verkoop. Een heerlijke en gezellige actie die zéker voor herhaling vatbaar is.

Dank aan de gasten van de schildergroep en aan alle vrijwilligers die de kraam bemand hebben. Samen maakten we er iets bijzonders van!



### Bijzondere activiteiten uitgelicht

#### **Wereldkankerdag – woensdag 4 februari**

Een ochtend vol activiteiten om op een laagdrempelige manier kennis te maken met het Vechtgenotenhuis. Iedereen is welkom! Houd onze website in de gaten voor het programma.

#### **Informatiebijeenkomst: Begeleiding bij levensvragen – donderdagmorgen 5 maart**

Soms – bijvoorbeeld bij kanker – staat het leven ineens stil of gaat het een andere kant op dan je had gehoopt. Dat kan grote vragen oproepen:

*Waarom overkomt mij dit?*

*Welke zin heeft mijn leven nu?*

Tijdens deze infosessie vertelt Kris Oelbrandt, algemeen geestelijk verzorger bij het Centrum voor Levensvragen, wat geestelijke begeleiding kan betekenen. Onafhankelijk van kerk of religie gaat hij samen met mensen op zoek naar ruimte voor hun levensvragen, vanuit hún verhaal.

Je krijgt uitleg over:

- wat een geestelijk verzorger doet
- hoe het Centrum voor Levensvragen werkt
- hoe zo'n gesprek eruitziet
- en hoe je begeleiding kunt aanvragen

“Uw lijden gaat ons aan het hart.”

Meer informatie: [www.gvthuisoverijssel.nl](http://www.gvthuisoverijssel.nl)



#### **Goede Doelen Diner – dinsdagavond 10 maart**

Studenten van het Alfa-college Hardenberg organiseren een sfeervol Goede Doelen Diner in het LOC in Hardenberg – en de opbrengst gaat volledig naar het Vechtgenotenhuis!

Wat kun je verwachten?

- Een heerlijk 3-gangenmenu
- Een gezellige avond
- Een verloting met mooie prijzen

Inloop: 17.30 uur, start diner: 18.00 uur

Kosten: €45 (incl. twee drankjes)

Aanmelden via: [servicepunt.hard@alfa-college.nl](mailto:servicepunt.hard@alfa-college.nl)

Vermeld: naam, adres, woonplaats, aantal personen, allergenen en dieetwensen.

Eet je mee?

STEUN HET GOEDE DOEL: HET VECHTGENOTENHUIS

# Goede Doelen Diner

Geniet van een heerlijk 3-gangen menu en steun het goede doel

**VERLOTING MET PRIJZEN**

€45,00 p.p.  
inclusief 2 drankjes

**10 maart 2026**

**INLOOP VANAF 17:30 UUR.**  
**ALFA-COLLEGE HARDENBERG**  
Parkweg 1A1  
7772 XP Hardenberg

Meld je aan via:  
servicepunt.hard@alfa-college.nl

**Met daarin de volgende informatie:**  
Naam, adres, woonplaats  
Hoeveel personen  
Allergenen/ dieet wensen



Alfa-college



Het vechtgenotenhuis in Ommen is een centrum voor leven met en na kanker en biedt een ontmoetingsplek waar kankerpatiënten, (ex-)patiënten en hun naasten elkaar kunnen ontmoeten en ondersteunen.

## Goede doelen menu

### Voorgerecht

Dry-aged bieten carpaccio | burrata | truffel mayonaise | rucola | geroosterde tuinbonen

### Hoofdgerecht

Zacht gegaarde sukade | aardappelmousseline | bijpassende seizoensgroente | eigen jus

### Dessert

Baileys panna-cotta | caramel ijsje | crumble

## NL Doet Dag – Vrijdagmorgen 13 maart

Steek jij graag de handen uit de mouwen? Dan hebben we jou nodig!

Tijdens NL Doet helpen we onze vrijwillige tuinman om de tuin weer helemaal voorjaar klaar te maken.

Daarnaast geven we het Vechtgenotenhuis een frisse boost met een grote voorjaars schoonmaak.

Hoe fijn is het dat we onze gasten straks kunnen ontvangen in een schoon, fris huis én dat ze bij de eerste zonnestralen weer heerlijk buiten kunnen zitten in onze mooie tuin?

Samen maken we er een leuke, zinvolle ochtend van. Doe je mee? Meld je [hier](#) aan via de NL Doet website.

## Prins Sport Vechtgenotenloop – zondag 21 juni 2026

Prins Sport bestaat 21 jaar en viert dit met een sportief én verbindend jubileum evenement: de Prins Sport Vechtgenotenloop!

Op zondag 21 juni 2026 kun je deelnemen aan een recreatieve halve marathon (21,1 km) van het centrum van Hardenberg naar het Vechtgenotenhuis in Ommen. De volledige netto-opbrengst komt ten goede aan het Vechtgenotenhuis.

### Praktische informatie:

- **Start: 9.00 uur**
- **Startlocatie: Centrum Hardenberg (Prins Sport)**

- Finish: Vechtgenotenhuis, Ommen
- Afstand: 21,1 km
- Duo-optie: samen lopen en fietsen
- Inschrijven: vanaf 21 januari 2026

Meer informatie en de inschrijflink volgen in januari.

### Liever wandelen?

Dat kan natuurlijk ook!

- 5 km wandeling onder leiding van gids Willem Roerdink, met mooie verhalen over de omgeving
  - 10 km wandeling zonder gids, maar door hetzelfde prachtige gebied
- Beide routes starten bij het Vechtgenotenhuis.



### ACTIVITEITEN – doe je mee?

Bij het Vechtgenotenhuis draait het om ontmoeten, delen en samen opladen. Ook de komende periode staan er weer mooie activiteiten op het programma. Voor ieder wat wils – kijk snel of er iets voor jou bij zit!

### Mannenpraat

Wat is er fijner dan samen zijn met mensen die je begrijpen?

Onze mannenavond staat weer gepland!

**Woensdagavond 28 januari**, op de planning: een gezamenlijk museumbezoek

Een ontspannen avond met ruimte voor gesprek, herkenning en gezelligheid. Gewoon onder elkaar. Meer informatie volgt – maar zet 'm vast in je agenda!

### Jong & Kanker

**Vrijdag 23 januari, start om 17.00 uur**

De Jong & Kankergroep komt weer samen! Een fijne, ongedwongen bijeenkomst om te kletsen, ervaringen te



delen en verbinding te voelen met mensen die écht begrijpen wat je hebt meegemaakt.

Neem zelf iets lekkers mee om te delen, wij zorgen voor de sapjes en drankjes.

Voor iedereen tussen 20 en 45+ jaar die te maken heeft (gehad) met kanker.

We hanteren geen strikte leeftijdsgrens – het gaat erom dat jij je thuis voelt bij de groep. Kosten: €2,50

Hopelijk zien we jou dan!

### Workshop: *Hoe nu verder na kanker?* (voor vrouwen)

Donderdagmorgen 5 februari, inloop: 9.00 uur | Start: 9.15 uur

Kanker zet je leven op z'n kop. Er is een vóór en een na de diagnose. Of het nu jezelf betreft of iemand in je directe omgeving – de impact is groot en voelbaar op alle vlakken van het leven.

Tijdens deze interactieve workshop, verzorgd door Feikje, staan we stil bij vragen als:



- Hoe ga je om met veranderingen in je dagelijks leven?
- Wat doet het emotioneel en mentaal met je?
- Hoe ga je om met lichamelijke veranderingen?
- Wat kun je doen voor jezelf of voor je naaste?

Iedereen heeft een eigen verhaal en eigen behoeften. Daarom is er volop ruimte voor jouw vragen en ervaringen.

*“Door te delen kunnen we van elkaar leren,”* aldus Feikje.

Kosten: €7,50 (incl. koffie en thee)

### Verhoging kosten activiteiten

Met ingang van 1 januari 2026 heeft het bestuur besloten de bijdrage voor de schilder- en mozaïekgroep te verhogen naar €5,00 per keer. Dit is inclusief koffie en thee.

### Activiteitenrooster 1e kwartaal 2026

In de bijlage vind je het nieuwe activiteitenoverzicht voor het eerste kwartaal van 2026.

Dit overzicht én aanvullende informatie zijn ook te vinden op onze website.

Houd onze website en socials goed in de gaten voor actuele updates en eventuele wijzigingen.

Wil je meedoen aan één van de activiteiten?

Aanmelden kan via [activiteiten@vechtgenoten.nl](mailto:activiteiten@vechtgenoten.nl)

We kijken ernaar uit je te ontmoeten!

Dank je wel voor het lezen en voor je betrokkenheid bij het Vechtgenotenhuis. Samen maken we verschil – vandaag én in het nieuwe jaar.

Warme groet,

Het team van het Vechtgenotenhuis



---

Volg ons op Facebook, Instagram en LinkedIn of kijk voor meer informatie op [www.vechtgenoten.nl](http://www.vechtgenoten.nl)

Heb je vragen of wil je meer informatie, mail naar [info@vechtgenoten.nl](mailto:info@vechtgenoten.nl) of bel 06-39032263. Het Vechtgenotenhuis, Beerzerweg 5d, Ommen