



Nieuwsbrief Februari 2026 – Samen brengen we warmte

Beste lezer,

In deze wintermaanden verlangen we allemaal naar een sprankje warmte. Gelukkig zien we die warmte elke dag terug in het Vechtgenotenhuis – in ontmoetingen, in verhalen, en in de betrokkenheid van onze vrijwilligers, gasten en partners. We delen de nieuwste ontwikkelingen, mooie momenten en inspirerende activiteiten die voor ons liggen.

Bestuurswisseling

Een bijzonder moment: voorzitter Antje de Groot heeft symbolisch de voorzittersshamer overgedragen aan Laura Wiersma. We danken Antje voor haar bevolgen inzet en wensen Laura veel succes in haar nieuwe rol.



Inmiddels is het bestuur, aangevuld met Ruud Blankenburg weer compleet.

Vacature coördinator

Per 1 mei 2026 zal onze coördinator Tiny Timmer haar werkzaamheden beëindigen. Haar warmte, toewijding en inzet hebben het Vechtgenotenhuis gevormd tot wat het vandaag is: een veilige plek vol begrip en

verbinding. We zijn haar ontzettend dankbaar.

Tegelijk kijken we vooruit:

- Per 1 maart verwelkomen we een ervaren relatiemanager (8 uur per week)
- We zoeken daarnaast een nieuwe collega voor 16–20 uur per week

Zo zorgen we samen voor een goede overdracht en een sterke toekomst.

Wisseling van interne coördinator

Per 1 mei 2026 zal Lucinda Odink het Vechtgenotenhuis (en Saxenburgh) helaas gaan verlaten. Voor Lucinda was het beeld van de functie vooraf anders dan in praktijk is gebleken en past persoonlijk minder bij haar. Lucinda heeft de afgelopen maanden zich op een fijne manier ingezet en we vinden het jammer dat ze gaat. In goed overleg hebben we samen besloten om per 1 mei onze wegen te laten scheiden.

We bedanken Lucinda voor de inzet en bijdrage in de afgelopen periode en wensen haar veel succes bij het vinden van een plek die beter aansluit.

Binnenkort starten we met de werving voor deze functie. Dit doen we in nauwe afstemming met Saxenburgh. Verdere informatie zal volgen.

Saxenburgh en Vechtgenotenhuis versterken samenwerking in oncologische nazorg



We werkten al langer samen maar met deze overeenkomst versterken we de nazorg voor mensen die leven met en na kanker. Niet alleen tijdens de ziekenhuisbehandeling in het ziekenhuis maar ook wanneer het leven weer verdergaat en ondersteuning minder vanzelfsprekend is.

Vrijwilligers van het Vechtgenotenhuis zijn aanwezig binnen het ziekenhuis. Ze bieden daar aanvullend op de verpleegkundige zorg een luisterend oor en ondersteuning aan patiënten en hun naasten.

Andersom verzorgen medewerkers van Saxenburgh met regelmaat voorlichtingsbijeenkomsten en activiteiten in het Vechtgenotenhuis in Ommen. Denk aan omgaan met vermoeidheid, herstel, voeding of werkhervatting.

Terugblik op Wereldkankerdag – klein gebaar, grote betekenis

Ondanks winterse gladheid mochten we nieuwe gasten verwelkomen in het Vechtgenotenhuis. In het ziekenhuis in Hardenberg verrasten onze vrijwilligers patiënten met een hartverwarmend hartje (handwarmer) en verpleegkundigen met een massage-tegoedbon.

Een klein gebaar, met grote impact. Precies waar we voor staan 💜 !



Inspirerende activiteiten en bijeenkomsten

Informatiebijeenkomst: Begeleiding bij levensvragen – donderdagmorgen 5 maart



Tijdens deze gratis informatieve ochtend vertelt geestelijk verzorger Kris Oelbrandt van het Centrum voor Levensvragen over zingeving, veerkracht en persoonlijke begeleiding. Wanneer het leven door bijvoorbeeld ziekte ingrijpend verandert, kunnen er grote levensvragen ontstaan.

Je krijgt uitleg over wat een geestelijk verzorger doet, hoe het Centrum werkt, hoe een gesprek verloopt en hoe je begeleiding kunt aanvragen. De begeleiding is onafhankelijk van kerk of religie en vertrekt vanuit jouw persoonlijke verhaal.

Tijd: 10.00 – 11.30 uur (inloop vanaf 9.45 uur)

Kosten: gratis

Meer informatie: www.gvthuisoverijssel.nl

Kom naar het Goede Doelen Diner – dinsdagavond 10 maart

Studenten van het Alfa-college Hardenberg organiseren een sfeervol Goede Doelen Diner in het LOC in Hardenberg – en de opbrengst gaat volledig naar het Vechtgenotenhuis!

Wat kun je verwachten? Geniet van een heerlijk drie-gangendiner, maak kans op prachtige prijzen tijdens de verloting en draag bij aan het goede doel. Een avond om niet te missen!

Inloop: 17.30 uur, **start diner:** 18.00 uur

Kosten: €45 (incl. twee drankjes)

Aanmelden via: servicepunt.hard@alfa-college.nl

Vermeld: naam, adres, woonplaats, aantal personen, allergenen en dieetwensen.

STEUN HET GOEDE DOEL: HET VECHTGENOTENHUIS

Alfa-college

Goede Doelen Diner

Geniet van een heerlijk 3-gangen menu en steun het goede doel

VERLOTING MET PRIJZEN

€45,00 p.p. inclusief 2 drankjes

10 maart 2026

INLOOP VANAF 17:30 UUR.
ALFA-COLLEGE HARDENBERG
Parkweg 1A1
7772 XP Hardenberg

Meld je aan via:
servicepunt.hard@alfa-college.nl

Met daarin de volgende informatie:
Naam, adres, woonplaats
Hoeveel personen
Allergenen/ dieet wensen

Het vechtgenotenhuis in Ommen is een centrum voor leven met en na kanker en biedt een ontmoetingsplek waar kankerpatiënten, (ex-)patiënten en hun naasten elkaar kunnen ontmoeten en ondersteunen.

NL Doet Dag – Vrijdagmorgen 13 maart

Steek jij graag de handen uit de mouwen? Doe mee met NL Doet!

Tijdens NL Doet helpen we onze vrijwillige tuinman om de tuin voorjaar klaar te maken en geven we het Vechtgenotenhuis een frisse voorjaars schoonmaak. Zo kunnen onze gasten weer genieten van een schoon huis en een fijne tuin. Samen maken we er een gezellige en zinvolle ochtend van. Doe je mee?

Meld je [hier](#) aan via de NL Doet website.

Bijeenkomst anti-hormonale therapie bij borstkanker – Dinsdagavond 7 april

Op dinsdagavond 7 april geven Saxenburgh-medewerkers Judith Kuper (verpleegkundig specialist) en Jolanda Gozefoort (overgangsconsulente) een bijeenkomst over anti-hormonale therapie als behandeling bij borstkanker. Deze avond zal er ingegaan worden op hormoontherapie, de bijwerkingen en mogelijkheden om deze bijwerkingen tegen te gaan of te behandelen. Na afloop is er ruimte om vragen te stellen en ontmoeting met andere aanwezigen.



Deze bijeenkomst is bedoeld voor patiënten, naasten en andere geïnteresseerden. Je bent van harte welkom! Aanmelden via activiteiten@vechtgenoten.nl

Tijd: 19.30 – 21.00 uur, inloop vanaf 19.15 uur

Kosten: gratis

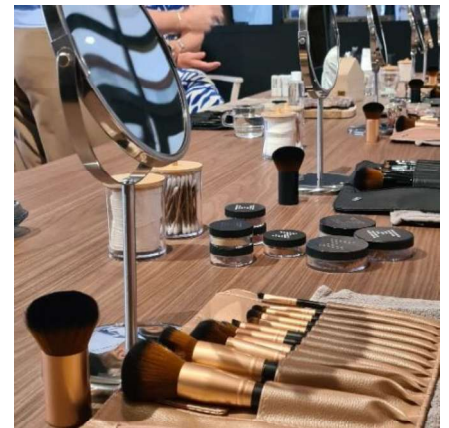
Workshop Huidverzorging & Make-up voor vrouwen geraakt door kanker – Vrijdagmorgen 17 april

Het Vechtgenotenhuis organiseert een gezellige workshop Huidverzorging & Make-up, aangeboden door Vrienden van Saxenburgh en begeleid door Janet en Mariël.

In een periode vol onzekerheden is goede zelfzorg extra belangrijk. Tijdens deze workshop staan aandacht, verzorging en je goed voelen centraal – van binnen én van buiten.

Tijd: 10.00 – 12.00 uur, inloop vanaf 9.45 uur

Kosten: gratis, mogelijk gemaakt door de Vrienden van Saxenburgh



Workshop: Hoe nu verder na kanker? (voor vrouwen) Vrijdagmorgen 17 april

Kanker zet je leven op z'n kop. Er is een vóór en een na de diagnose. Of het nu jezelf betreft of iemand in je directe omgeving – de impact is groot en voelbaar op alle vlakken van het leven.

Tijdens deze interactieve workshop, verzorgd door Feikje, staan we stil bij vragen als:



- Hoe ga je om met veranderingen in je dagelijks leven?
- Wat doet het emotioneel en mentaal met je?
- Hoe ga je om met lichamelijke veranderingen?
- Wat kun je doen voor jezelf of voor je naaste?

Iedereen heeft een eigen verhaal en eigen behoeften. Daarom is er volop ruimte voor jouw vragen en ervaringen.

“Door te delen kunnen we van elkaar leren,” aldus Feikje.

Tijd: 9.15 – 11.30 uur, inloop vanaf 9.00 uur

Kosten: €7,50 (incl. koffie en thee)

Prins Sport Vechtgenotenloop – zondag 21 juni 2026

Prins Sport bestaat 21 jaar en viert dit met een sportief én verbindend jubileumevenement: de Prins Sport Vechtgenotenloop!

Op zondag 21 juni 2026 kun je deelnemen aan een recreatieve halve marathon (21,1 km) van het centrum van Hardenberg naar het Vechtgenotenhuis in Ommen. De volledige netto-opbrengst komt ten goede aan het Vechtgenotenhuis.

Praktische informatie:

- Start: 9.00 uur
- Startlocatie: Centrum Hardenberg (Prins Sport)

Liever wandelen?

Dat kan natuurlijk ook!

- 5 km wandeling onder leiding van gids Willem Roerdink, met mooie verhalen over de omgeving
- 10 km wandeling zonder gids, maar door hetzelfde prachtige gebied

Beide routes starten bij het Vechtgenotenhuis.

Opgeven kan via: <https://prinssport.nl/prins-sport-vechtgenotenloop/>



Edwin loopt oudste marathon van Nederland voor Vechtgenotenhuis



Op zondag 12 april staat Edwin samen met zijn broer aan de start van de Marathon van Enschede, de oudste marathon van Nederland. Met hun deelname willen zij geld inzamelen voor het Vechtgenotenhuis. Wat een fantastisch initiatief!

Kanker raakt niet alleen degene die ziek is, maar heeft ook grote impact op familie en vrienden. Voor Edwin is de actie persoonlijk. "Ik heb van dichtbij gezien hoe waardevol zo'n plek is," vertelt hij. "Daarom wil ik met deze marathon bijdragen aan het voortbestaan van het Vechtgenotenhuis."

Met zijn sportieve prestatie hoopt hij zoveel mogelijk donaties op te halen. Elke bijdrage gaat rechtstreeks naar het goede doel. Doneren kan via deze link:

<https://acties.kwf.nl/fundraisers/edwinydakker> of scan de QR-code



Ontmoeten, delen en opladen

Onze vaste groepen blijven een bron van herkenning en steun:

- Mannenpraat – ontspannen ontmoetingen onder elkaar
- Jong & Kanker – herkenning, openheid en verbinding voor jongvolwassenen



Kom vrijblijvend een kopje koffie of thee drinken tijdens onze openingstijden!

Bekijk ons aanbod met uitgebreide informatie en nieuwsberichten op de website www.vechtgenoten.nl.

Opgeven voor een activiteit of meer informatie> Stuur een mail naar activiteiten@vechtgenoten.nl

Hartelijke groet,
Team Vechtgenotenhuis

Volg ons op Facebook, Instagram en LinkedIn of kijk voor meer informatie op www.vechtgenoten.nl

Heb je vragen of wil je meer informatie, mail naar info@vechtgenoten.nl of bel 06-39032263. Het Vechtgenotenhuis, Beerzerweg 5d, Ommen