

Jaarverslag 2025 Stichting Vechtgenotenhuis

Voor u ligt het jaarverslag 2025 van het Vechtgenotenhuis, centrum voor leven met en na kanker. Dit jaarverslag geeft samen met de jaarrekening 2025 een beeld van het reilen en zeilen van het Vechtgenotenhuis en de (financiële) stand van zaken.



Vechtgenotenhuis in het kort

Stichting Vechtgenoten biedt (ex)kankerpatiënten, hun naasten en nabestaanden een luisterend oor, een plek om elkaar te ontmoeten, te ontspannen of samen bezig te zijn met één van onze activiteiten. Wij verlenen informele (lees: niet betaalde) psychosociale ondersteuning voor mensen geraakt door kanker. Wij werken met twee betaalde coördinatoren, administratieve ondersteuning, 56 daartoe opgeleide vrijwilligers; 36 gastvrouwen en -heren, 14 workshopleiders, 6 bestuursleden en overige vrijwilligers in het Vechtgenotenhuis en in het Saxenburgh Medisch Centrum op de dagbehandeling en klinische afdeling oncologie.

Wij prijzen ons gelukkig dat zoveel gemotiveerde mensen zich belangeloos willen inzetten voor onze gasten en het werk van het Vechtgenotenhuis.

Organisatie

Onze locaties:

Stichting Vechtgenotenhuis
Beerzerweg 5d
Ommen

Saxenburgh Medisch Centrum
Jan Weitkamplaan 4a
Hardenberg

De locaties worden een aantal dagen per week ondersteund door vrijwilligers, coördinatoren en bestuursleden. Wij zijn aangesloten bij de brancheorganisatie IPSO (Instellingen Psycho/Sociale Oncologie). Zij ondersteunen ons op het gebied van organisatie, kwaliteit en opleiding.

Het bestuur van de Stichting Vechtgenoten is per 31 december 2025 als volgt samengesteld:

Voorzitter	Antje de Groot - Schuttert
Vice voorzitter	Roy de Witte
Secretaris	Karin Ekkel
Penningmeester	Jan Warmelink
Algemeen bestuurslid/ Contactpersoon medewerkers	Florien Heuver
Algemeen bestuurslid	Ruud Blankenburgh
Fondsenwerving/sponsoring	Vacature

Medewerkers Vechtgenotenhuis:

Coördinator intern/activiteiten	Tiny Timmer
Coördinator extern/SMC	Irma Veneman / Lucinda Odink
Administratief medewerker	Inge van Leeuwen

Activiteiten

Vechtgenotenhuis

In 2025 heeft het Vechtgenotenhuis waardevolle activiteiten ontwikkeld of aangeboden. In augustus is een open huis georganiseerd voor belangstellenden en hun familie. Per november is een nieuwe lotgenotengroep voor rouw- en verlies gestart. En per november is een nieuwe ziekenhuiscoördinator gestart, nadat Irma Veneman uitdienst is gegaan.

Vanuit de samenwerking met Saxenburgh zijn stappen gemaakt richting een samenwerkingsovereenkomst waarin we ons aan elkaar verbinden en ons verantwoordelijk voelen om formele en informele zorg aan elkaar te verbinden.

De waardevolle toevoeging van vrijwilligers die in het ziekenhuis werkzaam zijn draagt bij aan de bekendheid van het Vechtgenotenhuis. De patiënten worden hierbij regelmatig geattendeerd op de mogelijkheden die het centrum te bieden heeft.

Naast het aanbod van groepsactiviteiten zoals schilderen, bloemschikken en mozaïeken, kan men ook kiezen voor één op één workshops, o.a. de voetreflextherapie, voetmassage, stoelmassage, klankmassage en schoonheidsbehandeling. Daarnaast zijn er ook 1-op-1 gesprekken mogelijk met een coach of geestelijk verzorger.

Ook de bijeenkomsten gericht op specifieke doelgroepen zoals de stoma ochtend of bijeenkomsten gericht op prostaatkanker, lymfeklier en bloedkanker zijn een goede toevoeging aan het jaarprogramma. Daarnaast is er in de borstkankermaand een mooie bijeenkomst georganiseerd samen met Borstkanker Vereniging Nederland (BVN) met als thema 'late gevolgen na borstkanker'. Aan het einde van deze bijeenkomsten worden evaluatieformulieren uitgereikt, de ingevulde formulieren bieden belangrijke informatie om de behoefte te bepalen, waarop het aanbod kan worden toegespitst.

Eind 2025 is opnieuw een lotgenotenrouwgroep afgerond, een groep van nabestaanden komt zes keer samen om ervaringen te delen en leren om met het verlies van een dierbare om te gaan. Bij genoeg animo wordt dit in 2026 herhaald.

Naast de mannengroep die in 2025 goed bezocht werd is ook de 30-40+ groep een aantal keren bij elkaar geweest. De naam is gewijzigd in Jong & Kanker, hiervoor is gekozen omdat deze landelijk gebruikt wordt. Deze groep (jongeren tussen de 20 en 45 jaar) is in 2023 gestart en voor hen wordt elk kwartaal een activiteit gepland, hierbij kan men naar behoefte aansluiten. In 2026 komen hier ook activiteiten bij voor de kinderen van de ouders die te maken hebben met kanker.

Herinrichting Vechtgenotenhuis

Wat begon als een idee om kleine aanpassingen te doen, is uitgegroeid tot aanpak van het complete interieur. Dit dankzij een grote bijdrage van Stichting Roparun, de hardlooptactie van Henk Meppelink en de medewerking van Dunnewind-De Lange en OCB in de realisatie.

Op vrijdag 29 augustus mochten we vele bezoekers verwelkomen tijdens ons Open Huis. Aanleiding was de feestelijke heropening van de geheel vernieuwde boerderij en de uitbreiding met kantoor- en behandelruimte, waar ons centrum voor leven met en na kanker is gevestigd. Bezoekers werden muzikaal ontvangen en kregen de gelegenheid de prachtig opgeknapte ruimtes te bekijken.

Bezoekers

Onderstaand overzicht geeft een beeld van het aantal bezoeken aan het Vechtgenotenhuis in 2025 onderverdeeld naar activiteit. Het aantal bezoeken in 2025 is 1910, het jaar daarvoor was dit 1942.

Bij deze aantallen tellen wij niet het aantal gasten bij bijeenkomsten. Zij worden niet geregistreerd.

Steeds meer mensen weten de weg naar het Vechtgenotenhuis te vinden.

Jaar	IPSO kenmerk	Activiteit	Totaal
2025	*Onbekend	*Onbekend	664
	Creatief / Expressief	Bloemschikken	23
		Creatief tekenen	13
		Heart Pillows	21
		Keramiek	5
		Mozaïeken	149
		Schilderen	127
		Viltten	25
		Workshop	29
		Informatief / Voorlichting	Informatiebijeenkomst
	OPEN HUIS		99
	Lichaamsgericht / Bewegen	Cognitieve fitness	3
		Zwemmen met en na kanker	300
	Lotgenoten	Hightea	21
		Inloopochtend/middag	1
		Jong en Kanker	16
		Mannengroep	16
		Nabestaandengroep	39
		Vechtgenoten lunch	10
		Wereldkankerdag	3
	Ontspanning / Massage	Klankschalenmassage	8
		Schoonheidsbehandeling	4
		Stoelmassage	9
		Voetmassage	23
		Voetreflextherapie	23
		Yoga	94
Totaal			1.910

* Onbekend is in dit geval anoniem

Bron: IPSO Community registratiesysteem

Ziekenhuisproject

In 2025 hebben we als Vechtgenotenhuis samen met Saxenburgh Medisch Centrum (SMC) vervolgstappen gezet in het opbouwen van een goede samenwerking. In 2024 zijn alle vrijwilligers getraind en in 2025 hebben we vooral gesproken over de inhoud van de samenwerkingsovereenkomst. Hierin maken we afspraken op welke wijze beide partijen zich inzetten om formele en informele zorg aan elkaar te verbinden.

De vrijwilligers waren afgelopen jaar op 3 ochtenden per week aanwezig, met 2 vrijwilligers per keer. Waar in 2024 in totaal 705 gesprekken werden gevoerd, werden in 2025 met het team van vrijwilligers 658 gesprekken gevoerd door vrijwilligers en coördinator.

De vrijwilligers bezoeken mensen op de klinische afdeling, de dagbehandeling of raken met hen in gesprek in de wachtkamer/het dagverblijf. De vrijwilligers ontwikkelden zich in hun taak en werden daarin dagelijks begeleid door coördinator extern van het Vechtgenotenhuis. In de samenwerking werd vertrouwen opgebouwd, een voorbeeld hiervan is dat op de dagbehandeling vrijwilligers bij iedereen terecht mogen, de inzet van vrijwilligers worden geaccepteerd en gewaardeerd. Formele en informele psychosociale ondersteuning voor patiënten en naasten kan op deze manier naast elkaar bestaan zelfs tijdens de diagnostische- of behandelfase in het ziekenhuis.

Rondom het thema complementaire zorg werd een werkgroep opgericht en Vechtgenotenhuis was daarin vertegenwoordigd door de coördinator. Door dit soort samenwerking zijn we in gesprek over hoe we samen de patiënten aanvullende ondersteuning kunnen bieden. Voorbeelden van opbrengsten zijn: audioverbeeldingsoefeningen die nu beschikbaar zijn en een te organiseren handmassagetraining voor verpleegkundigen en vrijwilligers tegelijk.

In 2025 is de werkgroep 'Leren transformeren' opgezet. Het project richt zich op het stellen van gezondheid voorop: er moet meer aandacht zijn voor preventie en het bevorderen van gezondheid en welzijn, in plaats van alleen te focussen op het behandelen van ziekten. Dit vraagt een andere benadering dan traditionele zorg. Dit project is bedoeld om – via gezamenlijk leren door te doen – te transformeren richting een duurzaam gezondheidssysteem waarin gezondheid voorop staat. Focus ligt op de samenwerking/verbinding tussen de formele en informele zorg. Het gezamenlijk einddoel is (mogelijk) het uitbreiden en inbedden van psychosociale zorg in de poli, waarbij de inzet van vrijwilligers is opgenomen in de protocollen van het ziekenhuis en de vrijwilligers in de werkprocessen zijn geïntegreerd (vrijwilligerszorg professionaliseren). Het project wordt in 2026 geëvalueerd en dan wordt bepaald of het gecontinueerd zal worden.

Door intensivering van de samenwerking met het SMC komen nu ook zorgprofessionals vaker naar het Vechtgenotenhuis voor bijvoorbeeld teammiddagen. Dit komt de naamsbekendheid en de samenwerking rondom patiënten en naasten ten goede.

Door de aanwezigheid van het Vechtgenotenhuis in het Saxenburgh Medisch Centrum zijn ook een aantal lezingen/bijeenkomsten door zorgprofessionals van het SMC in het Vechtgenotenhuis

opgenomen in het jaarprogramma. Zo konden we afgelopen jaar de volgende bijeenkomsten organiseren:

- Wereldkankerdag in het ziekenhuis: de vrijwilligers hebben allemaal een paars lintje gekregen en gedragen in de week van Wereldkankerdag. En er zijn handwarmers uitgedeeld in de vorm van een hartje.
- Wereldkankerdag in het Vechtgenotenhuis: hiervoor was een inloop thema-ochtend georganiseerd rondom het thema: 'Verder leven met kanker'. Tijdens deze interactieve bijeenkomst hebben we meer informatie, antwoord op vragen en ook praktische handvatten gegeven. Om deelnemers iets meer zicht te geven op wat zij voor zichzelf of hun naaste kunnen doen. Het was een hele bijzondere, interactieve ochtend waar gasten hun eigen verhaal hebben gedeeld.
- Zwemmen met en na kanker is opgezet met medewerking van oncologie fysiotherapeut in Ommen en Hardenberg. In 2025 is dit wekelijks aangeboden
- Informatiebijeenkomst voor stomadragers in samenwerking met stomapoli SMC
- Informatiebijeenkomst over bloedkanker MPN in samenwerking met hematologie, ergotherapie en oncologie fysiotherapeut van SMC en patiëntvereniging Hematon



Tijdens deze avond gaven Loes Cornelissen, hematoloog, en Milou Sanders, verpleegkundig specialist hematologie, een toegankelijke uitleg over wat MPN is en welke vormen er zijn.

- Informatiebijeenkomst 'Smaakverandering bij kanker', in samenwerking met diëtiste en roomservice medewerker van SMC
- Informatiebijeenkomst 'Huidkanker: preventie, herkenning en behandeling'.
- Workshop 'Huidverzorging en Make-up', mede mogelijk gemaakt door financiering van de vrienden van Saxenburgh.

Overige samenwerkingen

Als IPSO-centrum voor leven met en na kanker hebben we in toenemende mate contact met andere IPSO-centra in de regio. Zo waren er periodieke regio overleggen, waarin we kennis en inspiratie en actuele organisatie onderwerpen delen met elkaar.

In 2025 heeft het Vechtgenotenhuis ook actief deelgenomen in regionale samenwerkingsverbanden zoals Samenwerken in de wijk in Ommen, Lerend palliatief netwerk in Hardenberg, kernteam Palliatief netwerk Noordoost Overijssel en Oncologiezorgnetwerken Ommen en Dalfsen. In de loop van 2025 is ook het Oncologie zorgnetwerk Hardenberg gestart.

Ook rondom het onderwerp positieve gezondheid vinden we elkaar als samenwerkingspartners. De visie en werkwijze kan als gezamenlijke taal en als verbindende methode werken. Samen leggen we de nadruk op wat je nog wel kunt en wat je veerkracht is in omgaan met fysieke, emotionele en sociale uitdagingen van het leven.

Mede door bovengenoemde samenwerkingen weten zorgprofessionals in het ziekenhuis, maar ook overige (welzijns)organisaties, huisartsen en fysiotherapeuten etc. ons centrum beter te vinden en verwijzen ook zij inwoners naar het Vechtgenotenhuis. Mede door deze ontwikkelingen zien we een toename in het aantal gasten dat het Vechtgenotenhuis bezoekt.

Financiële situatie

Om het Vechtgenotenhuis te kunnen exploiteren, verwerven we de financiële middelen uit giften, donaties, legaten en sponsoracties. Deze financiële hulp is heel hard nodig om de continuïteit van het Vechtgenotenhuis te waarborgen. Verder worden er evenementen georganiseerd om geld op te halen. Mede dankzij deze giften hebben we het jaar financieel goed af kunnen sluiten. De herinrichting van het inloophuis is dit jaar afgerond en volledig gefinancierd door Stichting Roparun. Tijdens het Open Huis op 29 augustus hebben we het Vechtgenotenhuis extra onder de aandacht gebracht.

Sponsoren en particuliere initiatieven

Het is ontzettend fijn dat zoveel sponsors en particulieren zich inzetten om ons als VGH te kunnen laten functioneren. Zeker willen wij daarbij Saxenburgh Medisch Centrum, IPSO en KWF en Stichting Roparun noemen. En ook Provincie Overijssel, Stichting Palliatieve Terminale Ondersteuning Vechtdal en de Baron Mulert stichting. Wij zijn hen oprecht dankbaar!

Regelmatig ontvangen wij donaties van bedrijven en particulieren die ongenoemd willen blijven. Ook hier zijn we enorm blij mee. Dit jaar mochten we een legaat ontvangen en een grote anonieme gift. Verder zijn er al plannen gemaakt voor 2026 voor een aantal activiteiten.

Tenslotte

Voor meer informatie kunt u onze site, www.vechtgenoten.nl, en die van het IPSO, <https://ipso.nl>, raadplegen.

Namens het bestuur van de Stichting Vechtgenoten,

Antje de Groot – Schuttert, voorzitter